

Бекітемін:
№11 «Балапан бөбекжай – балабақшасы»
менгерушісі:  А.Еришова



Педагогикалық кеңеспен
БЕКІТІЛГЕН
« 24 » тамыз 2021 жыл № 1 хаттама

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасының мазмұнын іске асыруда
өтпелі тақырыптар бойынша
мектепалды тобының перспективалық жоспары.
2021-2022 оқу жылы.**

Дене шынықтыру жетекшісі: Б.Исмамбетов

Бекітемін:

балабақша меңгерушісі А. Гришова

Тексерілді:

балабақша әдіскері: А.Шүйіншалиева

Ұйымдастырылған оқу қызметінің кестесі

2021-2022 оқу жылы

Дене шынықтыру

Топ аты күні	Ерте жас «Жауқазын» тобы	Кіші топ «Балдырған» тобы	Ортаңғы «Балбөбек» тобы	Ортаңғы «Құлыншақ» тобы	Ересек «Айгөлек» тобы	М.А.Д «Ақбота» тобы
Дүйсенбі	10:10 10:20	09:50 10:05	10:25 10:45		11:15 11:40	
Сейсенбі	10:15 10:25			09:50 10:10		09:15 09:45
Сәрсенбі	10:15 10:25		10:35 10:55	09:50 10:10	11:25 11:50	
Бейсенбі		09:50 10:05	10:40 11:00		11:35 12:00	09:15 09:45 (I – III)
Жұма		10:20 10:35		11:10 11:30		09:15 09:45
Ұйымдасты рылған оқу қызметінің ұзақтығы (минут)	7-10	10-15	15-20	15-20	20-25	25-30

Мектепалды топ «Ақбота» тобының дене шынықтыру перспективалық жоспары
Қыркүйек айы
Өтпелі тақырып « Балабақша»

2,5 сағат Тақырыпша	Негізгі қимылдар	Қимылды ойын	Сағат саны
I апта	Тақырыбы: «Алыптар мен құртақандар» Мақсаты: 1) Сапта бір қатармен, аяқтың ұшымен, өкшемен жүру. 2)Сапта бір қатармен жүгіру. 3)Тізенің арасына қапшықты қысып,қос аяқтап секіру.	№1 кешен Қимылды ойын: «Кім жақсы секіреді»	1
	Тақырыбы: «Шегіртке болып секіреміз» Мақсаты: 1)Сапта бір қатармен, аяқтың ұшымен, өкшемен журу. 2)Тізенің арасына қапшықты қысып,қос аяқтап секіру. 3)Биіктігі 40см жіптің астынан қолды еденге тигізбей еңбектеу.	№ 2 кешен Қимылды ойын: «Кім жылдам?»	1
	Тақырыбы: «Допты қағып ал» Мақсаты: 1)Нұсқаушының белгісі бойынша түрлі қарқында жүру. 2)Биіктігі 40см жіптің астынан қолды еденге тигізбей еңбектеу. 3)Допты еденнен ыршытып жоғары лақтыру, қос қолмен қағып алу (4-5рет)	№ 3 кешен Қимылды ойын: «Кім алысқа лақтырады»	1
II апта	Тақырыбы: «Кім епті» Мақсаты: 1) Допты еденнен ыршытып жоғары лақтырып қағып алу. 2)Шығыршықтан-шығыршыққа секіру. 3)Доға астынан бір бүйірімен еңбектеу.	№ 4 кешен Қимылды ойын: «Ұстап ал»	1

	Тақырыбы: «Кім шапшаң қозғалады» Мақсаты: 1) Кубиктер арасымен «жыланша» ирелеңдеп жүгіру. 2) Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіру. 3) Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алу.	№ 5 кешен Қимылды ойын: «Жұбынды тап»	1
III апта	Тақырыбы: «Адымдап біздер жүреміз» Мақсаты: 1) Сапта бір қатармен жүру кезінде нұсқаушының белгісімен тоқтау 2) Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алу. 3) Еңкейтілген тақтайға өрмелеу.	№ 6 кешен Қимылды ойын: «Қолмен допты домалату»	1
	Тақырыбы: «Жаттығулар жасаймыз» Мақсаты: 1) Жүру кезінде белгі бойынша тоқтау. 2) Еңкейтілген тақтайға өрмелеу. 3) Доғаның астынан қолына допты ұстап еңбектеу (биіктігі 50 см).	№ 7 кешен Қимылды ойын: «Допты ұстап ал»	1
	Тақырыбы: «Біздер сарбаз боламыз» Мақсаты: 1) Сапқа екі қатармен тұру және сап құрылымын өзгертіп қайта тұру. 2). Доғаның астынан қолына допты ұстап еңбектеу (биіктігі 50 см). 3) Алға қарай 3-4 м қашықтыққа жылжу арқылы секіру.	№ 8 кешен Қимылды ойын: «Кім тезірек жалаушаға жүгіреді»	1
IV апта	Тақырыбы: «Кім жақсы секіреді» Мақсаты: 1) Сапқа екі қатармен тұру және сап құрылымын өзгертіп қайта тұруды 2) Алға қарай 3-4 м қашықтыққа жылжу арқылы секіру. 3) Гимнастикалық орындық үстінде ішпен еңбектеуді	№ 9 кешен Қимылды ойын: «Орындыққа кім тез жетеді?»	1

	Тақырыбы: «Қалташаны құлатып алма» Мақсаты: 1) Гимнастикалық орындық үстінде ішпен еңбектеу 2) Алға қарай 3-4 м қашықтыққа жылжу арқылы секіру. 3) Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстімен жүру.	№ 10 кешен Эстафеталық ойын: «Кім шапшаң?»	1
Өтпелі тақырып: «Менің отбасым» Қазан айы			
I апта	Тақырыбы: «Біздер епті баламыз» Мақсаты: 1) Басқа дорбаша (қапшық) қойып, еденде созылып жатқан арқан үстімен жүру. 2) Орыннан биіктікке секіруді үйрету. 3) Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүріп өту.	№ 11 кешен Қимылды ойын: «Жапалақ»	1
	Тақырыбы: «Биікке біздер секіріеміз» Мақсаты: 1) Орыннан биіктікке секіру («Қолыңды затқа жеткіз»). 2) Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүру және орта кезінде бұрылу. 3) Еңбектеу, биіктігі 40 см доға астынан еңбектеу.	№ 12 кешен Қимылды ойын: «Допты тордан өткізіу»	1
	Тақырыбы: «Сапқа біздер тұрамыз» Мақсаты: 1) Жүріп келіп сапқа үш қатармен тұру және сап құрылымын өзгертіп қайта тұру. 2) Еңбектеу, биіктігі 40 см доға астынан еңбектеу 3) Арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру.	№ 13 кешен Қимылды ойын: «Алысқа лақтыр»	1

II апта	Тақырыбы: «Өрт сөндіруші боламыз» Мақсаты: 1)Биіктігі 15-20см заттардан екі аяқпен тура секіру. 2)Доға астынан баспен допты итере жүріп еңбектеу. 3)Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен,сатыны аттамай өрмелеу.	№ 14 кешен Қимылды ойын: “Түсті автокөліктер”	1
	Тақырыбы: «Нысанаға дәл тигіз» Мақсаты: 1) Сапқа үш қатармен тұру, бір орнында оңға, солға бұрылу. 2)Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен,сатыны аттамай өрмелеуді бекіту. 3)3-4м арақашықтықтан дорбашаны лақтыру.	№ 15 кешен Қимылды ойын: «Автомобиль мен торғайлар»	1
III апта	Тақырыбы: «Біздер мерген баламыз» Мақсаты: 1)Сапқа үш қатармен тұру, бір орнында оңға, солға бұрылу 2)3-4м арақашықтықтан дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып лақтыру. 3)Арқаға құм қапшықты қойып, қарынменен еңбектеу.	№ 16 кешен Қимылды ойын: «Кім жылдам?»	1
	Тақырыбы: «Қапшықты алып жүру» Мақсаты: 1) Сапта қатарды бұзбай заттардан аттап жүру. 2)Арқаға құм қапшықты қойып, қарынменен еңбектеу. 3) Гимнастикалық орындық үстімен доптардан аттап жүру.	№ 17 кешен Қимылды ойын: «Кедергілерден аттап өт»	1
	Тақырыбы: «Допты алып жүр» Мақсаты: 1) Гимнастикалық орындық үстімен доптардан аттап жүру. 2). Допты бір қатарға қойылған заттар арасымен домалату. 3) Алға қарай отырып секіру	№ 18 кешен Қимылды ойын: «Кім тезірек жалаушаға жүгіреді»	1

IV апта	Тақырыбы: «Данді дақылдарды жинау» Мақсаты: 1)Түрлі жылдамдықпен-баяу, жылдам жүгіру. 2)Алға қарай жылжи отырып секіру. 3)Арқан баспалдақпен бір тәсілмен өрмелеу.	№ 19 кешен Қимылды ойын: «Көкіністерді жинаймыз»	1
	Тақырыбы: «Кім жылдам» Мақсаты: 1) Зат арасымен түрлі жылдамдықпен-баяу, жылдам жүгіру. 2)Арқан баспалдақпен бір тәсілмен өрмелеу. 3)Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты қолдан қолға ауыстырып жүру.	№ 20 кешен Эстафеталық ойын: «Кім епті?»	1
Өтпелі тақырып «Дені саудың жаны сау» Қараша айы			
I апта	Тақырыбы: «Кім епті» Мақсаты: 1) Зат арасымен түрлі жылдамдықпен-баяу, жылдам жүгіру. 2)Арқан баспалдақпен бір тәсілмен өрмелеу. 3) Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан қолға ауыстырып жүру.	№ 21 кешен Қимылды ойын: «Ұстап ал» ойыны	1
	Тақырыбы: «Кім шапшаң» Мақсаты: 1)Гимнастикалық орындық астынан еңбектеп өту. 2) Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан немесе артынан қолдан қолға ауыстырып жүру. 3)Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, келесі аралыққа ауысып төмен түсу.	№ 22 кешен Қимылды ойын: «Мені қуып жет»	1

	Тақырыбы: «Аударыспақ» Мақсаты: 1)Заттар арасымен жүру. 2)Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, келесі аралыққа ауысып төмен түсу. 3) Гимнастикалық орындық үстінде қойылған заттардан аттап жүру.	№ 23 кешен Қимылды ойын: «Соқыр теке бақ-бақ, мені іздеп тап-тап».	1
II апта	Тақырыбы: «Күзгі бақтар» Мақсаты: 1) Гимнастикалық орындық үстінде қойылған заттардан аттап жүру. 2) Орнынан биіктікке секіру. 3) 2-2,5 м арақашықтыққа асықты дәлдеп лақтыру.	№ 24 кешен Қимылды ойын: «Жемістерді жинайық»	1
	Тақырыбы: «Жемісті жинаймыз» Мақсаты: 1)Орнынан биіктікке секіру. 2) 2-2,5 м арақашықтыққа асықты дәлдеп лақтыру. 3) Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу.	№ 25 кешен Қимылды ойын: «Кім көкөністі көп жинайды?»	1
III апта	Тақырыбы: «Доптарды алып жүру» Мақсаты: 1) Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу. 2)Допты бір-біріне қос қолымен бастан асыра лақтыру. 3) Заттар арасымен оң және сол аяқтарымен кезектесіп секіру (арақашықтығы 3 м).	№ 26 кешен Қимылды ойын: «Допты тордан бірге өткізейік»	1
	Тақырыбы: «Ормандағы аңшы» Мақсаты: 1) Допты бір-біріне қос қолымен бастан асыра лақтыру. 2) Заттар арасымен оң және сол аяқтарымен кезектесіп секіру (арақашықтығы 3 м). 3) Кубиктер арасынан допты басымен итеріп еңбектеу.	№ 27 кешен Қимылды ойын: «Аңшы және қояндар»	1

	Тақырыбы: «Текшелерден өту» Мақсаты: 1) Қос қолмен допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру. 2) Кеглилер арасынан допты басымен итере еңбектеу. 3) Орындық үстімен текшелерден аттап жүру.		№ 28 кешен Қимылды ойын: «Арқан тарту»	1
IV апта	Тақырыбы: «Кім епті» Мақсаты: 1) Бір сызыққа қойылған заттар арасымен «жыланша» ирелеңдеп жүгіру. 2) Орындық үстімен текшелерден аттап жүру. 3) Доға астымен еңбектеу (биіктігі 50см).		№ 29 кешен Қимылды ойын: «Жалауға кім бірінші барады?»	1
	Тақырыбы: «Арқан бойымен жүру» Мақсаты: 1) Бір сызыққа қойылған заттар арасымен «жыланша» ирелеңдеп жүгіру. 2) Доға астымен еңбектеу (биіктігі 50см). 3) Арқан бойымен тепе-теңдік сақтап (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге) жүру.		№ 30 кешен Эстафеталық ойын: «Шыныққан шымыр болады»	1
Өтпелі тақырып «Жайнай бер, Қазақстаным!» Желтоқсан айы				
I апта	Тақырыбы: «Отбасымызбен бірге жаттығамыз»	Мақсаты: 1) Бір орнында және қимыл үстінде оңға, солға бұрылу. 2) Шашырап жүгіру, белгі бойынша сапта бір қатармен жүру. 3) Допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5-2 м) басынан асыра лақтыру.	№ 31 картотека Қимылды ойын: «Біздер чемпион боламыз»	1
	Тақырыбы: «Отбасылық альбом»	Мақсаты: 1) Бір орнында және қимыл үстінде оңға, солға бұрылу. 2) Допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5-2 м) басынан асыра лақтыру. 3)Құрсаудың шетіне тигізбей оң және сол жақ бүйірімен топталып құрсаудың ішінен өту.	№ 32 картотека Қимылды ойын: «Тату тәтті отбасы»	1

	Тақырыбы: «Хоккей ойнап үйренеміз!»	Мақсаты: 1) 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты дәлдеп лақтыру. 2) Құрсаудың шетіне тигізбей оң және сол жақ бүйірімен топталып құрсаудың ішінен өту. 3) Допты бір қатарға қойған заттар арасымен домалату.	№ 33 картотек Қимылды ойын: «Біздер хоккей ойнаймыз»	1
II апта	Тақырыбы «Тату-тәтті баламыз!»	Мақсаты: 1) 2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты дәлдеп лақтыру. 2) Бір орында және қимыл үстінде оңға, солға бұрылу. 3) Сызықтан аттап секіру.	№ 34 картотека Қимылды ойын: «Біздер егіз баламыз»	1
	Тақырыбы: «Менің көңілді добым»	Мақсаты: 1) Бір орында және қимыл үстінде оңға, солға бұрылу. 2) Сызықтан аттап секіру. 3) Қолды жерге тигізбей (50см) шығыршық ішінен тура және бір бүйірімен өту.	№ 35 кешен Қимылды ойын: «Кім жылдам?»	1
III апта	Тақырыбы: «Аулада ойнайтын ойындар»	Мақсаты: 1) Қолды жерге тигізбей (50см) шығыршық ішінен тура және бір бүйірімен өту. 2) Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру. 3) Үш қатарға тұру.	№ 36 кешен Қимылды ойын: «Жасырынбақ»	1

	Тақырыбы: «Асықпен ойналатын ойындар»	Мақсаты: 1) Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру. 2) Оңға, солға бұрылу, тұрған орнында айналу. 3) Доға астынан қолына кубик ұстап еңбектеу.	№ 37 кешен Қимылды ойын: «Асық ату»	1
	Тақырыбы: «Хоккей ойнаймыз!»	Мақсаты: 1) Оңға, солға бұрылу, тұрған орнында айналу. 2) Кедергілер арасынан және қолды еденге тигізбей доға астынан еңбектеу. 3) Гимнастикалық орындық үстінде текшелерден аттап жүру.	№ 38 кешен Қимылды ойын: «Хоккей ойнаймыз!»	1
IV апта	Тақырыбы: «Керуен»	Мақсаты: 1) Кедергілер арасынан және қолды еденге тигізбей доға астынан еңбектеу. 2) Оң және сол аяғын кезектестіріп секіру. 3) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.	№ 39 кешен Қимылды ойын: «Түйе мен ботақан»	
	Тақырыбы: «Қыс қызықтары»	Мақсаты: 1) Оң және сол аяғын кезектестіріп секіру. 2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 3) Алға қарай жылжып, қос қолмен допты лақтырып, қайта қағып алу.	№ 40 кешен Эстафеталық сайыс: «Қар атыспақ »	
Өтпелі тақырып «Алақай, қыс келді» Қаңтар айы				

I апта	Тақырыбы: «Қар лақтырып ойнаймыз»	Мақсаты: 1) Алға қарай жылжып, қос қолмен допты лақтырып, қайта қағып алу. 2) Қос аяқпен заттар арасымен (арақашықтығы 4м) секіру. 3) Гимнастикалық орындық үстінде басқа қапшық қойып, тепе-теңдік сақтап жүру.	№ 41 кешен Қимылды ойын: «Шығыршықтан өту»	1
	Тақырыбы: «Мультфильмдер әлемі»	Мақсаты: 1) Қос аяқпен заттар арасымен (арақашықтығы 4м) секіру. 2) Гимнастикалық орындық үстінде басқа қапшық қойып, тепе-теңдік сақтап жүру. 3) Допты бір қатарға қойылған заттар арасымен домалату.	№ 42 кешен Қимылды ойын: «Қояндар мен қасқырлар»	1
	Тақырыбы: «Шаңғымен жүру»	Мақсаты: 1) Допты бір қатарға қойылған заттар арасымен домалату. 2) Қос аяқпен заттар арасымен (арақашықтығы 4м) секіру. 3) Көлбеу басқышпен өрмелеп гимнастикалық қабырғаға өтіп, сатыдан ұстай отырып қайта түсу.	№ 43 кешен Қимылды ойын: «Өз орындарыңа барыңдар»	1
II апта	Тақырыбы: «Біздің айналамыздағы әлем»	Мақсаты: 1) Көлбеу басқышпен өрмелеп гимнастикалық қабырғаға өтіп, сатыдан ұстай отырып қайта түсу. 2) 20 см дейін биіктікке секіру. 3) Сақинаны лақтырып, таяққа кигізу.	№ 44 кешен Қимылды ойын: «Апандағы аю»	1
	Тақырыбы: «Зулайды шаңамамыз»	Мақсаты: 1) Сақинаны лақтырып, таяққа кигізу. 2) Жүгіріп келіп, биіктікке секіру. 3) Шеңбер жасап тұру – оңға, солға бұрылу, айналу.	№ 45 кешен Қимылды ойын: «Шаңамен ойнаймыз»	1

III апта	Тақырыбы: «Қардан тұрғызамыз»	камал Мақсаты: 1) Жүгіріп келіп, биіктікке секіру. 2) Допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыру. 3) Арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру.	№ 46 кешен Қимылды ойын: «Қар атыспақ»	1
	Тақырыбы: «Жасап алдық аққала»	Мақсаты: 1) Допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыру. 2) Жүгіріп келіп, биіктікке секіру. 3) Гимнастикалық орындық үстімен арқаға дорбаны іліп алып, кері қолмен тартылып жылжу.	№ 47 кешен Қимылды ойын: «Аққалаға кім бірінші жетеді»	1
	Тақырыбы: «Шаңғымен жүру»	Мақсаты: 1) Жүріп келіп сапқа үш қатармен тұру және сап құрылымын өзгертіп қайта тұруды бекіту. 2) Гимнастикалық орындық үстімен арқаға дорбаны іліп алып, кері қолмен тартылып жылжу. 3) Оң және сол аяқтарымен кезектесіп заттар арасымен (арақашықтығы 3м) секіру.	№ 48 кешен Қимылды ойын: «Шаңғымен жүру»	1
IV апта	Тақырыбы: «Сырғанақ тебеміз»	Мақсаты: 1) Көтеріңкі қойылған заттың үстімен жүру. 2) Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүру және орта кезінде бұрылу. 3) Екі аяқпен шахмат тәрізді қойылған, толтырылған доптар үстінен қос аяқпен секіру.	№ 49 кешен Қимылды ойын: «Шанамен сырғанақ»	1
	Тақырыбы: «Жыл мезгілдеріне саяхат»	Мақсаты: 1) Екі аяқпен шахмат тәрізді қойылған, толтырылған доптар үстінен қос аяқпен секіру. 2) Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүру және орта кезінде бұрылу. 3) Музыка ырғағына сәйкес түрлі қимылдар жасау.	№ 50 кешен Эстафеталық ойын: «Биіктен сырғанау»	1
Ақпан айы Өтпелі тақырып «Көлік»				
I апта	Тақырыбы: «Жігіттер сайысы»	Мақсаты: 1) Жүгірумен жүруді алмастыру; бір қатар саптан бірнеше қатар сапқа тұру; қолды созу арқылы арақашықтықты сақтау.	№ 51 кешен Қимылды ойын: «Аққалаға кім бірінші жетеді?»	1

		2) Екі шеңбер бойы, аяқтың ұшымен бір-біріне қарама-қарсы жеңіл, кібіртіктеп жүгіру. 3) Допты қос қолдап алға қарай алып жүруді үйрету.		
	Тақырыбы: «Көңілді көліктер»	Мақсаты: 1) Жүгірумен жүруді алмастыру; бір қатар саптан бірнеше қатар сапқа тұру; қолды созу арқылы арақашықтықты сақтау. 2) Екі шеңбер бойы, аяқтың ұшымен бір-біріне қарама-қарсы жеңіл, кібіртіктеп жүгіру. 3) Допты қос қолдап алға қарай алып жүруді үйрету.	№ 52 кешен Қимылды ойын: «Ұйқыдағы аю»	1
	Тақырыбы: «Желаяқтар»	Мақсаты: 1) Жіпті қол ауыстыра ұстап үлкен адыммен жүру; бір қатар саптан бірнеше қатар сапқа тұру; қолды созу арқылы арақашықтықты сақтау. 2) Аяқты түзу алға сермей, кең адымдап жүгіру; жеңіл жүгіру; музыкаға сәйкес ритммен жүру. 3) Допты қос қолдап алға қарай алып жүру; арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеуге үйрету.	№ 53 кешен Қимылды ойын: «Өз үйінді тап»	1
II апта	Тақырыбы: «Батырлар»	Мақсаты: 1) Жіпті қол ауыстыра ұстап үлкен адыммен жүру; бір қатар саптан бірнеше қатар сапқа тұру; қолды созу арқылы арақашықтықты сақтау. 2) Аяқты түзу алға сермей, кең адымдап жүгіру; жеңіл жүгіру; музыкаға сәйкес ритммен жүру. 3) Допты қос қолдап алға қарай алып жүру; арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеуге үйрету.	№ 54 кешен Қимылды ойын: «Торғайлар мен автомобиль»	1
	Тақырыбы: «Мерген»	Мақсаты: 1) Педагогтың белгісі бойынша қолды түрлі қалыпта ұстап жүру. Басқа қимыл түрлерімен үйлестіре жүгіру/секіру, жүреден отыру, тоқтау. 2) Жүгіру барысында бір саптан үш сапқа тұру.	№ 55 кешен Қимылды ойын: «Нысанаға дәл тигіз»	1

		Түрлі жануарлардың қимылын бейнелей білу дағдыларын дамыту. Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеуді бекіту. 3) Басқа дорбаша қойып гимнастикалық орындық үстімен жүруге; ұзын секіртпеден қос аяқтап секіруге үйрету.		
III апта	Тақырыбы «Аңшылар»	Мақсаты: 1) Нұсқаушының белгісі бойынша қолды түрлі қалыпта ұстап жүру. Басқа қимыл түрлерімен үйлестіре жүгіру секіру, жүреден отыру, тоқтау. 2) Жүру барысында бір саптан үш сапқа тұру. 3) Басқа дорбаша қойып гимнастикалық орындық үстімен жүруге ұзын секіртпеден қос аяқтап секіру.	№ 56 кешен Қимылды ойын: «Мені қуып жет»	1
	Тақырыбы: «Қыстаудағы ойындар»	Мақсаты: 1) Бастаушыны ауыстыра отырып, қарқынды өзгерте оңға, солға аяқты-аяққа таяп қойып жүгіру; бір қатардан екі қатарға тұру және қайта кері тұру. 2) Өкшеден аяқтың ұшына ауыса, баяу белгі бойынша секіре бұрылып жүгіруге. 3) Шахмат тәрізді қойылған кеспек ағаштардың үстінен қос аяқпен секіруді бекіту.	№ 57 кешен Қимылды ойын: «Ұшты-ұшты»	1
	Тақырыбы: «Желді қуып жет!»	Мақсаты: 1) Бастаушыны ауыстыра отырып, қарқынды өзгерте оңға, солға аяқты-аяққа таяп қойып жүгіру; бір қатардан екі қатарға тұру және қайта кері тұру. 2) Өкшеден аяқтың ұшына ауыса, баяу белгі бойынша секіре бұрылып жүгіруге; 3) Тізерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолмен басынан асыра лақтыру.	№ 58 кешен Қимылды ойын: «Мұқият бол»	1

IV апта	Тақырыбы: «Жайлаудағы ойындар»	Мақсаты: 1) Бір қатар сапқа тұру, бірінші, екінші, үшіншіге есептеу, аяқты-аяққа тақап қойып түзелу реттік сан бойынша 4 метр қашықтықты көзді жұмып өту. 2) Музыкалық белгі бойынша қимыл бағытын өзгерте жүгіру. Қос аяқтап алға қарай жылжи секіру. Түрлі жүрулерге байсалды адымдап, аяқтан аяққа ауыса секіре, маршпен жүру 3) Қос аяқтап оң жаққа 180 градусқа бұрылып, содан соң сол жаққа бұрылып секіруді шығыршықты домалату және оның ішінен өтуді үйрету.	№ 59 кешен Қимылды ойын: «Ұшқыштар»	1
	Тақырыбы: «Арқанмен ойнау шынықтырады»	Мақсаты: 1) Бір қатар сапқа тұру, бірінші, екінші, үшіншіге есептеу, аяқты-аяққа тақап қойып түзелу реттік сан бойынша 4 метр қашықтықты көзді жұмып өту. 2) Музыкалық белгі бойынша қимыл бағытын өзгерте жүгіру. Қос аяқтап алға қарай жылжи секіру. Түрлі жүрулерге байсалды адымдап, аяқтан аяққа ауыса секіре, маршпен жүру 3) Қос аяқтап оң жаққа 180 градусқа бұрылып, содан соң сол жаққа бұрылып секіруді шығыршықты домалату және оның ішінен өтуді үйрету.	№ 60 кешен Қимылды ойын: «Торғайлар мен автомобиль»	1
Наурыз айы Өтпелі тақырып « Табиғаттың гүлденуі»				
I апта	Тақырыбы: «Өз бетімізбен жаттығамыз»	Мақсаты: 1) Еңкейтілген бөрене үстімен дене тұлғасын түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүру; 2) Шығыршықты домалатып және оның ішінен өту, қолды ауыстыра отырып, гимнастикалық орындық үстімен допты домалатуды үйрету. 3) Қолды шеңбердің жоғарғы шетіне тигізбей, оң және сол жақ бүйірмен, шығыршықтан өтуді	№ 61 кешен Қимылды ойын: «Арқан тарту»	1

	Тақырыбы: «Жан-жағыңа жылулық сыйла!»	бекіту. Мақсаты: 1) Еңкейтілген бөрене үстімен дене тұлғасын түзу ұстап, тепе-теңдік сақтап жүру; 2) Шығыршықты домалатып және оның ішінен өту, қолды ауыстыра отырып, гимнастикалық орындық үстімен допты домалатуды үйрету. 3) Қолды шеңбердің жоғарғы шетіне тигізбей, оң және сол жақ бүйірмен, шығыршықтан өтуді бекіту.	№ 62 кешен Қимылды ойын: «Көтеріспек»	1
	Тақырыбы: «Наурызым қорығы»	Мақсаты: 1) Тізбекте бір-бірден жүру. Өздігінен бір және екі шеңберге тұру. 2) Тізені бүге, жартылай отырып жүру. Тапсырмаларды орындай, «жыланша» ирелеңдеп заттардың арасымен жүгіру. Музыка ырғағына сәйкес өздігінен ұлттық билердің қарапайым қимылдарын орындауға жаттықтыру. 3) Шектеулі зат (тақтай, еңкейтілген бөрене) үстімен адымдап, аяқтың ұшымен жүру кезінде денені дұрыс ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруді бекіту. Арқаннан ұстап тұрып, адымдап жүруді үйрету.	№ 63 кешен Қимылды ойын: «Тақия тастамақ»	1
II апта	Тақырыбы: «Қазақстан халықтарының ойындары»	Мақсаты: 1) Тізбекте бір-бірден жүру. Өздігінен бір және екі шеңберге тұру. 2) Тізені бүге, жартылай отырып жүру. Тапсырмаларды орындай, «жыланша» ирелеңдеп заттардың арасымен жүгіру. Музыка ырғағына сәйкес өздігінен ұлттық билердің қарапайым қимылдарын орындауға жаттықтыру. 3) Шектеулі зат (тақтай, еңкейтілген бөрене) үстімен адымдап, аяқтың ұшымен жүру кезінде денені дұрыс ұстап, тепе-теңдік сақтап жүруді бекіту. Арқаннан ұстап тұрып, адымдап жүруді үйрету.	№ 64 кешен Қимылды ойын: “Қоймадағы тышқандар”	1

	Тақырыбы: «Қазақ халқының ұлттық ойындары»	Мақсаты: 1) Жұптасып тұру және қайта сапқа тұру. Жай жүгіруден жүруге ауысу. 2) Еңкейтілген тақтай үстімен қырыннан жүру кезінде денені дұрыс ұстап, тепе-теңдік сақтау. 320 метрге дейін қиылысқан жермен жүгіру 3) Гимнастикалық шығыршықпен жұмыс: ілініп тұру, теңселу, ыршып түсу допты қос қолмен жоғары лақтыру, алақанды шапалақтап, допты қағып алу.	№ 65 кешен Қимылды ойыны: «Ара мен аюлар»	1
III апта	Тақырыбы «Стадион»	Мақсаты: 1) Жұптасып тұру және қайта сапқа тұру. Жай жүгіруден жүруге ауысу. 2) Еңкейтілген тақтай үстімен қырыннан жүру кезінде денені дұрыс ұстап, тепе-теңдік сақтау. 320 метрге дейін қиылысқан жермен жүгіру 3) Гимнастикалық шығыршықпен жұмыс: ілініп тұру, теңселу, ыршып түсу допты қос қолмен жоғары лақтыру, алақанды шапалақтап, допты қағып алу.	№ 66 кешен Қимылды ойыны: «Кім жылдам?»	1
	Тақырыбы: «Бір, екі, үш, балалар алды күш!»	Мақсаты: 1) Тізені бүге, жартылай отырып жүру. 2) Музыка ырғағына сәйкес өздігінен ұлттық билердің қарапайым қимылдарын орындауға жаттықтыру. 3) Шектеулі зат (тақтай, еңкейтілген бөрене) үстімен адымдап, аяқтың ұшымен жүру кезінде денені дұрыс ұстап, тепе-теңдік сақтау.	№ 67 кешен Қимылды ойын: «Қыз қуу»	1
	Тақырыбы: «Тақия тастамақ»	Мақсаты: 1) Тізені бүге, жартылай отырып жүру. 2) Музыка ырғағына сәйкес өздігінен ұлттық билердің қарапайым қимылдарын орындауға жаттықтыру. 3) Шектеулі зат (тақтай, еңкейтілген бөрене) үстімен адымдап, аяқтың ұшымен жүру кезінде денені дұрыс ұстап, тепе-теңдік сақтау.	№ 68 кешен Қимылды ойын: «Арқаласпақ»	1

IV апта	Тақырыбы: «Волейболшының жаттығуы»	Мақсаты: 1) Тепе-теңдік сақтап, қолды желке тұсында ұстап жүру. Бір қатар саптан төрт қатарға тұру. 2) Аралыққа жүгіруге жаттықтыру. Музыка ырғағына сәйкес өзіндік би қимылдарын ойлап табу және оны орындауға ынталандыру. 3) Еңкейтілген тақтай үстімен денені түзу ұстап жүру. Қырыннан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өту. Қатарынан қойылған таяқшалардан секіру.	№ 69 кешен Қимылды ойын: «Гүлдерді жинау»	1
	Тақырыбы: «Ойна, ойна, доптан айырылып қалма!»	Мақсаты: 1) Тепе-теңдік сақтап, қолды желке тұсында ұстап жүру. Бір қатар саптан төрт қатарға тұру. 2) Аралыққа жүгіруге жаттықтыру. Музыка ырғағына сәйкес өзіндік би қимылдарын ойлап табу және оны орындауға ынталандыру. 3) Еңкейтілген тақтай үстімен денені түзу ұстап жүру. Қырыннан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өту. Қатарынан қойылған таяқшалардан секіру.	№ 70 кешен Қимылды ойын: «Өз үйінді тап»	1
Өтпелі тақырып «Алуан-алуан кәсіп бар, таңдай біл де, талап қыл!» Сәуір айы				
I апта	Тақырыбы: «Футбол ойнаймыз»	Мақсаты: 1) Бағытты өзгерте заттардың арасымен жүру. Бір қатарға тұру, қатарда тұрып орында оңға, солға бұрылу. Ирелендеп (қайталап) жүгіру (3 рет 10 м-ге). 2) Ұстау және жалтара жүгіру. Музыкаға сәйкес адымдап шапалақпен үйлестіре жүруге жаттықтыру. 3) Екі жағынан қозғалтпай ұстап тұрған және теңселіп тұрған секіртпеден секіруді бекіту. «Қарлығаш» жаттығуын орындауды арқаннан бастан жоғары ұстап, ілініп тұруды үйрету кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету.	№ 71 кешен Қимылды ойын: «Тұзақ»	1

	Тақырыбы: «Волейбол алаңында жаттығу»	Мақсаты: 1) Бағытты өзгерте заттардың арасымен жүру. Бір қатарға тұру, қатарда тұрып орында оңға, солға бұрылу. Ирелендеп (қайталап) жүгіру (3 рет 10 м-ге). 2) Ұстау және жалтара жүгіру. Музыкаға сәйкес адымдап шапалақпен үйлестіре жүруге жаттықтыру. 3) Екі жағынан қозғалтпай ұстап тұрған және теңселіп тұрған секіртпеден секіруді бекіту. «Қарлығаш» жаттығуын орындауды арқаннан бастан жоғары ұстап, ілініп тұруды үйрету кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету.	№ 72 кешен Қимылды ойын: «Жұбынды тап»	1
	Тақырыбы: «Менің достарымның ойыны»	Мақсаты: 1) Балаларды бір тізбекпен жүруге, жүгіруге, табанның сыр- тымен жүруге, шашырап жүруге жаттықтыру. 2) Жіп басқышпен өрмелету арқылы табан бұлшық еттерін дамыту. 3) Гимнастикалық отырғыштың жіңішке сызығымен жүруді, допты тура бағытта домалатуды қайталау.	№ 73 кешен Қимылды ойын: «Шығыршықтан өту»	1
II апта	Тақырыбы: «Жаттығу – жеңіс кепілі!»	Мақсаты: 1) Балаларды бір тізбекпен жүруге, жүгіруге, табанның сыр- тымен жүруге, шашырап жүруге жаттықтыру. 2) Жіп басқышпен өрмелету арқылы табан бұлшық еттерін дамыту. 3) Гимнастикалық отырғыштың жіңішке сызығымен жүруді, допты тура бағытта домалатуды қайталау.	№ 74 кешен Қимылды ойын: «Теңіз толқиды»	1

	Тақырыбы: «Спорт түрлері»	Мақсаты: 1) Балаларды әртүрлі бағытта бір тізбекпен жүруге, қолды әртүрлі қалыпта ұстап, доғадан еңкейіп жүру. 2) Арқанға өрмелеуді, тізерлеп отырып домалауды үйрету. 3) Жіп баспалдаққа өрмелеуді қайталау.	№ 75 кешен Қимылды ойын: «Қасқыр мен қояндар»	1
III апта	Тақырыбы «Ойын ойнап өсеміз»	Мақсаты: 1) Балаларды әртүрлі бағытта бір тізбекпен жүруге, қолды әртүрлі қалыпта ұстап, доғадан еңкейіп жүру. 2) Арқанға өрмелеуді, тізерлеп отырып домалауды үйрету. 3) Жіп баспалдаққа өрмелеуді қайталау.	№ 76 кешен Қимылды ойын: «Жалауға қарай жүгір»	1
	Тақырыбы: «Аңшылар»	Мақсаты: 1) Нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру. 2) Көлбеу қойылған тақтайшамен жүрген кезде нық тепе-теңдікті сақтай білуге үйрету. 3) Жіп баспалдағымен өрмелеуді қайталау.	№ 77 кешен Қимылды ойын: «Қаракұс пен балапандар»	
	Тақырыбы: «Футбол ойнап шыныға түс»	Мақсаты: 1) Тізені биікке көтере отырып жүру 2) Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және одан төмен түсу 3) Оң және сол қолмен қапшықты тік нысанаға көздеп лақтыру	№ 78 кешен Қимылды ойын: «Аю мен аралар»	1
IV апта	Тақырыбы: «Өрмелеп үйренеміз»	Мақсаты: 1) Балаларды жүруге және екі-екіден жүгіруге, шашырап жүру. 2) Допты қабырғаға соғуға және әртүрлі тәсілмен соғу. 3) Отырғыштан секіруді қайталау, көлбеу қойылған тақтаймен жүру.	№ 79 кешен Қимылды ойын: «Мұхият бол»	1

	Тақырыбы: «Дәрумендер»	Мақсаты: 1) Балаларды жүруге және екі-екіден жүгіруге, шашырап жүру. 2) Допты қабырғаға соғуға және әртүрлі тәсілмен соғу. 3) Отырғыштан секіруді қайталау, көлбеу қойылған тақтаймен жүру.	№ 80 кешен Қимылды ойын: «Кім күшті?»	1
Өтпелі тақырып « Әрқашан күн сөнбесін! » Мамыр айы				
I апта	Тақырыбы: «Спортпен шұғылданамыз!»	Мақсаты: 1) Сапта тұрып допты төменнен екі қолмен бір біріне лақтыру. 2) Арқасына қапшық қойып енбектеу. 3) Төбесіне қапшық қойып гимнастикалық орындық үстімен жүру.	№ 81 кешен Қимылды ойын: «Ақ серек-көксерек»	1
	Тақырыбы: «Біз болашақ әскерміз»	Мақсаты: 1) Сапта тұрып допты төменнен екі қолмен бір біріне лақтыру. 2) Арқасына қапшық қойып енбектеу. 3) Төбесіне қапшық қойып гимнастикалық орындық үстімен жүру.	№ 82 кешен Қимылды ойын: «Тығылмақ»	1

	Тақырыбы: «Секіртпе супертренажер»	Мақсаты: 1) Гимнастикалық рейка жібермей басына дейін өрмелеп шығу. 2) текшелерді атай отырып гимнастикалық орындықтар үстімен жүру. 3) Қапшықты тізесімен қысып қос аяқтап секіру.	№ 83 кешен Қимылды ойын: «Мысық пен тышқан»	1
II апта	Тақырыбы: «Аңшы боламыз!»	Мақсаты: 1) Гимнастикалық рейка жібермей басына дейін өрмелеп шығу. 2) текшелерді атай отырып гимнастикалық орындықтар үстімен жүру. 3) Қапшықты тізесімен қысып қос аяқтап секіру.	№ 84 кешен Қимылды ойын: «Кім жылдам»	1
	Тақырыбы: «Көтеріңкі көңіл күй»	Мақсаты: 1) Гимнастикалық орындық үстімен аюша қорбандап енбектеу. 2) Гимнастикалық орындық үстімен қырындап жүріп ортасына келгенде кейін бұрылу. 3) Құрсаудан құрсауға бір аяқпен және қос аяқтап секіру.	№ 85 кешен Қимылды ойын: «Өрт сөндірушілер»	1
III апта	Тақырыбы: «Өз денемізді өзіміз басқарамыз!»	Мақсаты: 1) Гимнастикалық орындық үстімен аюша қорбандап енбектеу. 2) Гимнастикалық орындық үстімен қырындап жүріп ортасына келгенде кейін бұрылу. 3) Құрсаудан құрсауға бір аяқпен және қос аяқтап секіру.	№ 86 кешен Қимылды ойын: «Допты домалат»	1

	Тақырыбы: «Қазақстан халықтарының ойындары»	Мақсаты: 1) Сап түзеу және сапқа қайта тұрудың бұрын игерген әдістерін қайталау және жетілдіру. 2) Музыка ырғағына сәйкес түрлі қарқынды қимылдар жасау. 3) Жүрумен алмастыра отырып 100-120 м қашықтыққа жүгіру.	№ 87 кешен Қимылды ойын: «Допты алысқа лақтыр»	1
	Тақырыбы: «Жұптағы спорттық ойындар»	Мақсаты. 1) Сап түзеу және сапқа қайта тұрудың бұрын игерген әдістерін қайталау және жетілдіру. 2) Музыка ырғағына сәйкес түрлі қарқынды қимылдар жасау. 3) Жүрумен алмастыра отырып 100-120 м қашықтыққа жүгіру.	№ 88 кешен Қимылды ойын: “Көбелектер бақалар”	
IVапта	Тақырыбы: «Тату бола білеміз!»	Мақсаты. 1) Жүрумен алмастыра отырып 100-120 м қашықтыққа жүгіру. 2) Қимыл процесінде жұптасу және қайтадан бір қатарға тұру. 3) Өздеріне таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем де, ырғақты етіп орындау.	№ 89 кешен Қимылды ойын: «Мен күштімін»	1
	Тақырыбы: «Біз оқушы боламыз!»	Мақсаты. 1) Жүрумен алмастыра отырып 100-120 м қашықтыққа жүгіру. 2) Қимыл процесінде жұптасу және қайтадан бір қатарға тұру. 3) Өздеріне таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем де, ырғақты етіп орындау.	№ 90 кешен Қимылды ойын: «Кім күшті?»	1