

Бекітемін:
№11 «Балапан бөбекжай – балабақшасы»
менгерушісі:  А.Еришова



Педагогикалық кеңеспен
БЕКІТІЛГЕН
« 24 » тамыз 2021 жыл № 1 хаттама

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасының мазмұнын іске асыруда
өтпелі тақырыптар бойынша
ортаңғы тобының перспективалық жоспары.
2021-2022 оқу жылы.**

Дене шынықтыру жетекшісі: М.Жөкенов

Бекітемін:

балабақша меңгерушісі: А.Еришова



Тексерілді:

балабақша әдіскері: А.Шүйіншалиева

Ұйымдастырылған оқу қызметінің кестесі

2021-2022 оқу жылы

Дене шынықтыру

Топ аты күні	Ерте жса «Балапан» тобы	Кіші топ «Ертөстік» тобы	Ортаңғы «Қарлығаш» тобы	Ересек «Еркетай» тобы	Ересек «Балауса» тобы	М.А.Д «Құлагер» тобы
Дүйсенбі		10:10 10:25	10:50 11:10			09:15 09:45
Сейсенбі	10:00 10:10		10:45 11:05	10:15 10:40	11:10 11:35	
Сәрсенбі	10:00 10:10	10:15 10:30	11:00 11:20			09:15 09:45
Бейсенбі				11:05 11:30	10:10 10:35	09:15 09:45 (II-VI)
Жұма	10:10 10:20	09:50 10:05		11:35 12:00	10:40 11:05	
Ұйымдасты рылған оқу қызметінің ұзақтығы (минут)	7-10	10-15	15-20	20-25	20-25	25-30

Ортаңғы топ «Қарлығаш» тобының дене шынықтыру перспективалық жоспары
Қыркүйек айы
Өтпелі тақырып «Балабақша»

3 сағат Тақырыпша	Негізгі қимылдар	Қимылды ойын	Сағат саны
I апта	Тақырыбы: «Солдат болып жүреміз» Мақсаты: 1. Сапта бір –бірлеп, бірінің артынан бірі жүру 2. Сапта бір –бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру	№ 1 кешен Қимылды ойын: “Кептерді қуып жет”	1
	Тақырыбы: «Кеңгіру болып секіреміз» Мақсаты: 1.Сапта бір –бірлеп, бірінің артынан бірі жүру 2.2-3 м қашықтықта алға жылжи отырып, қос аяқтап секіру	№ 2 кешен Қимылды ойын: «Топ чемпиондары»	1
	Тақырыбы: «Біздер сәби боламыз» Мақсаты: 1.Сапта бір –бірлеп, бірінің артынан бірі жүгіру 2.Арақашықтығы 4 м тура бағытта еңбектеу	№ 3 кешен Қимылды ойын: «Мені қуып жет»	1
II апта	Тақырыбы: «Домалаған добым» Мақсаты: 1.Арақашықтығы 4 м тура бағытта еңбектеу 2. 1,5м арақашықтықта бір-біріне қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты бір-біріне домалату	№ 4 кешен Қимылды ойын: “Жапалақтар”	1
	Тақырыбы: «Қолымызды созамыз тепе теңдік сақтаймыз» Мақсаты: 1. 1,5м арақашықтықта бір-біріне қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату 2.Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру	№ 5 кешен Қимылды ойын: «Допты кім бірінші ұстайды?»	1

	Тақырыбы: «Біздер орнымыздан шатаспаймыз» Мақсаты: 1.Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру 2. Сапқа бір-бірден қайта тұру	№ 6 кешен Қимылды ойын: «Орныңды тап»	1
III апта	Тақырыбы: «Адымдап біз жүреміз» Мақсаты: 1. Сапқа бір-бірден қайта тұру 2. Аралықты сақтай отырып, тізені жоғары көтеріп жүру.	№ 7 кешен Қимылды ойын: «Қонжыққа кім тез жетеді?»	1
	Тақырыбы: «Тышқандар болып жүгіреміз» Мақсаты: 1 . Аралықты сақтай отырып, тізені жоғары көтеріп жүру. Қол мен аяқ қимылын үйлестіре отырып аяқтың ұшымен жүгіру.	№ 8 кешен Қимылды ойын: «Құстар мен мысық»	1
	Тақырыбы: «Біздер биіктікке секіреміз» Мақсаты: 1. Қол мен аяқ қимылын үйлестіре отырып аяқтың ұшымен жүгіру. 2. Қос аяқтап басты затқа тигізе отырып жоғарыға қарай секіру.	№ 9 кешен Қимылды ойын: «Ұшақтар»	1
IV апта	Тақырыбы: «Допты домалатып жібер» Мақсаты: 1. Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып жоғарыға қарай секіру. 2.Аяқты алшақ ұстаған қалыпта допты 1.5 м қашықтыққа домалату	№ 10 кешен Қимылды ойын: «Орындыққа кім жылдам жетеді?»	1
	Тақырыбы: «Жылан болып еңбектейміз» Мақсаты: 1.Аяқты алшақ ұстаған қалыпта допты 1.5 м қашықтыққа домалату 2.4 м арақашықтықта заттардың арасымен жыланша еңбектеу	№ 11 кешен Қимылды ойын: «Кім жылдам?»	1

	Тақырыбы: «Көпір үстінен өтеміз» Мақсаты: 1. 4 м арақашықтықта заттардың арасымен жыланша еңбектеу 2. Биіктігі 20 см еңіс тақтай бойымен жүру	№ 12 кешен Қимылды ойын: «Өз үйінді тап»	1
Өтпелі тақырып «Менің отбасым» Қазан айы			
I апта	Тақырыбы: «Лақтырып қағып алу» Мақсаты: 1. Биіктігі 20 см еңіс тақтай бойымен жүру; 2. Шеңберге кішігірім топтармен тұру. (тәрбиешінің көмегімен)	№ 13 кешен Қимылды ойын: «Сәбізді себетке тез жинайық»	1
	Тақырыбы: «Үлкен және кіші доптар» Мақсаты: 1. Шеңберге кішігірім топтармен тұру. 2. Бағытты өзгертіп жүру.	№ 14 кешен Қимылды ойын: «Құстардың ұшып келуі»	1
	Тақырыбы: «Төбеге қапшық қойып жүру» Мақсаты: 1. Бағытты өзгертіп жүру; 2. Шеңбер бойлап жүгіру	№ 15 кешен Қимылды ойын: «Тауықтар мен балапандар»	1
II апта	Тақырыбы: «Лақтырып қағып аламыз» Мақсаты: 1. Шеңбер бойлап жүгіру; 2. Допты қақпадан асыра лақтыру	№ 16 кешен Қимылды ойын: “Түсті автокөліктер”	1
	Тақырыбы: «Допты тордан өткіземіз» Мақсаты: 1. Допты қақпадан асыра лақтыру. 2. 3 м қашықтыққа қос аяқтап секіріп бару.	№ 17 кешен Қимылды ойын: «Түрлі-түсті көліктер»	1
	Тақырыбы: «Екі қолды жоғары көтеріп жүр» Мақсаты:	№ 18 кешен Қимылды ойын: «Автомобиль мен торғайлар»	1

	1. 3 м қашықтыққа қос аяқтап секіріп бару. 2. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру.		
III апта	Тақырыбы: «Өз орнында тап» Мақсаты: 1. Екі қолмен жоғары бастан асыра допты лақтыру. 2. Допты қағып алуға қалыптастыру.	№ 19 кешен Қимылды ойын: «Ұшқыштар»	1
	Тақырыбы: «Шарды қасықпен жеткіз» Мақсаты: 1. Допты қағып алуға қалыптастыру. 2. Заттар арасымен еңбектеу.	№ 20 кешен Қимылды ойын: «Қаздар мен түлкі»	1
	Тақырыбы: «Төбешіктерден жүреміз» Мақсаты: 1. Заттар арасымен еңбектеу 2. Көлденең нысанаға допты лақтыру	№ 21 кешен Қимылды ойын: «Өзіңе жұп тап»	1
IV апта	Тақырыбы: «Алысқа секруді үйренеміз» Мақсаты: 1. 40 см биіктіктегі доғамен арасымен еңбектеу. 2. Тұрған жерінен ұзындыққа секіру.	№ 22 кешен Қимылды ойын: «Көкөністер жинайық»	1
	Тақырыбы: «Көкөністерді жинаймыз» Мақсаты: 1. Тұрған жерінен ұзындыққа секіру 2. Көлденең нысанаға допты лақтыру	№ 23 кешен Қимылды ойын: «Себетті толтыр»	
		№ 24 кешен «Күзгі өнімдерді бірге жинайық»- эстафета	1

Өтпелі тақырып «Дені саудың жаны сау» Қараша айы			
I апта	Тақырыбы: «Мерген» Мақсаты: 1. Көлденең нысанаға допты лақтыру 2.Еденге қойылған тақтай бетімен еңбектеу	№ 25 кешен Қимылды ойын: «Қойлар мен қойшы»	1
	Тақырыбы: «Күш сынасу» Мақсаты: 1.Еденге қойылған тақтай бетімен еңбектеу 2. Еңіс тақтай бойымен жүру	№26 кешен Қимылды ойын: «Мысықтар мен балалар»	1
	Тақырыбы: «Аттап өтеміз» Мақсаты: 1 Еңіс тақтай бойымен жүру 2.Бөрене арасымен еңбектеу	№ 27 кешен Қимылды ойын: «Мені қуып жет»	1
II апта	Тақырыбы: «Допты ұстап қал» Мақсаты: 1. Сапқа қайта тұру. 2Бөрене арасымен еңбектеу	№ 28 кешен Қимылды ойын: «Лақтырда қағып ал»	1
	Тақырыбы: «Сап құрылымын өзгерту» Мақсаты: 1. Сапқа қайта тұру 2. Тұтас топпен қайта тұру	№ 29 кешен Қимылды ойын: «Кім жылдам жинайды»	1
	Тақырыбы: «Нысанаға дәл тигіз» Мақсаты: 1. Тұтас топпен қайта тұру 3.1.5-2м қашықтықта допты домалату	№ 30 кешен Қимылды ойын: «Кеглиді көзде»	1

III апта		Тақырыбы: «Доға астынан өтеміз» Мақсаты: 1. 1.5-2м қашықтықта допты домалату 2.Биіктігі 40 см доғаның астынан еңбектеу	№ 31 кешен Қимылды ойын: «Мысық пен торғайлар»	1
		Тақырыбы: «Мен секілді жүр» Мақсаты: 1. Биіктігі 40 см доғаның астынан еңбектеу 2.Допты бір біріне беру	№ 32 кешен Қимылды ойын: «Түлкі мен балапандар»	1
		Тақырыбы: «Заттар арқылы шеңберден секір» Мақсаты: 1.Допты бір біріне беру 2.Биіктігі 5-10 см зат арқылы жерде жатқан шеңберге секіру.	№ 33 кешен Қимылды ойын: «Қасқыр мен қоян»	1
IV апта		Тақырыбы: «Шеңберден шеңберге секіру » Мақсаты: 1. Биіктігі 5-10 см зат арқылы жерде жатқан шеңберге секіру 2.Допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру	№ 34 кешен Қимылды ойын: «Допты тордан лақтыр»	1
		Тақырыбы: «Доп секілді жүр» Мақсаты: 1 Допты екі қолымен көкірек тұсынан кері лақтыру 2.Биіктігі 20 см еңіс тақтай бойымен жүру	№ 35 кешен Қимылды ойын: «Доптар мектебі»	1
			№ 36 кешен «Дені саудың –жаны сау»- спорттық сайыс	1
Өтпелі тақырып «Жайнай бер, Қазақстаным!» Желтоқсан айы				
I апта	Тақырыбы: «Біз болашақ ұландар»	Мақсаты: 1. Биіктігі 20 см еңіс тақтай бойымен жүру 2. Құм салынған қапшықты лақтыру	№ 37 кешен Қимылды ойын: «Адымдай жүр»	1

	Тақырыбы: «Нұрсұлтанға сапар шегеміз»	Мақсаты: 1. Құм салынған қапшықты лақтыру 2. Қапшық арасымен жүру	№ 38 кешен Қимылды ойын: «Поезд»	
	Тақырыбы: «Ойын ойнауды ұнатамыз»	Мақсаты: 1.Қапшық арасымен жүру 2.Допты жоғары лақтырып қағып алу	№ 39 кешен Қимылды ойын: «Қырықаяқ»	1
II апта	Тақырыбы: «Әжемнің ауылында»	Мақсаты: 1. Допты жоғары лақтырып қағып алу 2.40 см биіктіктегі доғаның астынан еңбектеу	№ 40 кешен Қимылды ойын: «Тату тәтті отбасы»	1
	Тақырыбы: «Қыдыруға барайық»	Мақсаты: 1. 40 см биіктіктегі доғаның астынан еңбектеу 2.Биіктігі 25 см еңіс тақтай бойымен жүру.	№ 41 картотек Қимылды ойын: «Қыдырамыз топта біз»	1
	Тақырыбы: «Біздің сүйікті ойындарымыз»	Мақсаты: 1. Биіктігі 25 см еңіс тақтай бойымен жүру 2.Орындық аяқтары арасымен еңбектеу	№ 42 картотек Қимылды ойын: «Мысықпен тышқандар»	1
III апта	Тақырыбы: «Құртақанмен ойнайық»	Мақсаты: 1. Орындық аяқтары арасымен еңбектеу 2. Тура бағытта 5 м арақашықтықта заттар арасымен еңбектеу	№ 43кешен Қимылды ойын: «Қонжыққа кім тез жетеді?»	1
	Тақырыбы: «Жарық шашқан шамдар»	Мақсаты: 1.Тура бағытта 5 м арақашықтықта заттар арасымен еңбектеу 2.Биіктігі 15 см заттан тереңдікке секіру	№ 44 кешен Қимылды ойын: «Өз үйінді тап»	1
	Тақырыбы: «Менің шанам қуыршақты сырғанатады»	Мақсаты: 1. Биіктігі 15 см заттан тереңдікке секіру 2.Көлденең нысанаға допты лақтыру	№ 45 кешен Қимылды ойын: «Менің шанам қуыршақты сырғанатады»	1

IV апта	Тақырыбы: «Түрлі-түсті жалаулар»	Мақсаты: 1.Көлденең нысанаға допты лақтыру 2.Бір аяқтан бір аяққа секіру	№ 46 кешен Қимылды ойын: «Жалаушаға тез жет»	1
	Тақырыбы: «Бір-екі, бір-екі, біз жасаймыз аққала!»	Мақсаты: 1. Бір аяқтан бір аяққа секіру 2. Биіктігі 30 см еңіс тақтай бойымен жүру	№ 47 кешен Қимылды ойын: «Аққала жасайық»	1
	Тақырыбы: «Біз кішкентай спортшылармыз»	Мақсаты: 1.Қапшық арасымен жүру 2.40 см биіктіктегі доғаның астынан еңбектеу Тура бағытта 5 м арақашықтықта заттар арасымен еңбектеу	№ 48 кешен «Біз кішкентай спортшылармыз» - спорттық іс-шара	1
Өтпелі тақырып «Алақай, қыс келді! »Қаңтар айы				
I апта	Тақырыбы: «Аязатаның сыйлықтары»	Мақсаты: 1. Нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру. 2. Белгі бойынша тоқтап жүру	№ 49кешен Қимылды ойын: «Қармен дәл тигіз»	1
	Тақырыбы: «Ақшақармен ойнаймыз»	Мақсаты: 1. Белгі бойынша тоқтап жүру 2. Орындықтан секіру	№ 50кешен Қимылды ойын: «Қар кесектерін жинайық»	1
	Тақырыбы: «Қоянның сыйлығы»	Мақсаты: 1. Орындықтан секіру (15 см биіктік) 2. Әр түрлі бағытта жүгіру. (10 м қашықтық)	№ 51 кешен Қимылды ойын: «Аққоян»	1
II апта	Тақырыбы: «Мұзы қатқан айдынды, Жаңа жауған қар басты»	Мақсаты: 1. Әр түрлі бағытта жүгіру. (10 м қашықтық) 2.Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру (1,5 м қашықтықта)	№ 52 кешен Қимылды ойын: «Шанамен біздер ойнаймыз»	1

	Тақырыбы: «Біз үлкен болып өсеміз»	Мақсаты: 1. Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру (1,5 м қашықтықта) 2.Жылдам қарқында жүгіру (10 метр)	№ 53 кешен Қимылды ойын: «Алыптар мен ергежейлілер»	1
	Тақырыбы: «Бір,екі,үш,бізбен бірге қайтала!»	Мақсаты: 1 Жылдам қарқында жүгіру (10 метр) 2.Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу	№ 54 кешен Қимылды ойын: «Секір шапалақта»	1
III апта	Тақырыбы: «Ойыншықтар»	Мақсаты: 1. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу. 2. Екі аяқпен секіру (аяқтар бірге, аяқтар алшақ).	№ 55 кешен Қимылды ойын: «Ойыншықты әкел»	1
	Тақырыбы: «Қысқы орманға біз келдік»	Мақсаты: 1. Екі аяқпен секіру (аяқтар бірге, аяқтар алшақ) 2. Тереңдікке секіру (15-20 см биіктіктен)	№ 56 кешен Қимылды ойын: «Қысқы орманға біз келдік»	1
	Тақырыбы: «Серуендеуге барайық, тышқанға іздеу салайық»	Мақсаты: 1.Тереңдікке секіру (15-20 см биіктіктен) 2.Арқан бойымен жүру	№ 57 кешен Қимылды ойын: «Қыдыруға барайық»	1
IV апта	Тақырыбы: «Біз кішкентай шабандоздармыз»	Мақсаты: Арқан бойымен жүру Әр түрлі бағыттарда қарқынды жүгіру. (10-20м)	№ 58 кешен Қимылды ойын: «Көкпар»	1
	Тақырыбы: «Қонаққа құртақан келді»	Мақсаты: 1.Әр түрлі бағыттарда қарқынды жүгіру. (10-20м) 2. Үлкен допты екі қолмен арқаннан өткізе лақтыру.(арақашықтық 1-1,5 м)	№ 59 кешен Қимылды ойын: «Кім шапшаң»	1
	Тақырыбы: «Аяқ күшін нығайтамыз»	Мақсаты: 1. Арқан бойымен жүру 2.Еденге тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу. 3.Тереңдікке секіру (15-20 см биіктіктен)	№ 60 кешен Қимылды ойын: «Аяқ күшін нығайтамыз»	1
Өтпелі тақырып «Көлік» Ақпан айы				

I апта	Тақырыбы: «Балаларға тосынсый»	Мақсаты: 1.Еденге тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу. 2. Нық қадаммен алға қарай жүру. (20 м қашықтыққа)	№ 61 кешен Қимылды ойын: «Күн мен түн»	1
	Тақырыбы: «Түрлі түсті текшелер»	Мақсаты: 1. Нық қадаммен алға қарай жүру. (20 м қашықтыққа) 2.Доғаның астымен еңбектеу. (40 см биіктік)	№ 62 кешен Қимылды ойын: «Көпірден еңбектеп өту»	1
	Тақырыбы: «Біздің қонағымыз-Қарлығаш есімді қуыршақ»	Мақсаты: 1. Доғаның астымен еңбектеу. (40 см биіктік) 2. Бір аяқтан бір аяққа секіру.	№ 63 кешен Қимылды ойын: «Адымдай жүр»	1
II апта	Тақырыбы: «Сикырлы дорба»	Мақсаты: 1.Бір аяқтан бір аяққа секіру. 2.Қарқынды жүгіру (50 секунд)	№ 64кешен Қимылды ойын: «Дорбашаны кім алысқа лақтырады»	1
	Тақырыбы: «Әжемнің сыйлықтары»	Мақсаты: 1. Қарқынды жүгіру (50 секунд) 2.Допты 1,5 м арақашықтықта тордан өткізе лақтыру	№ 65 кешен Қимылды ойын: «Түрлі-түсті көліктер»	1
	Тақырыбы: «Секіргіш қоянға қонаққа барамыз»	Мақсаты: 1. Допты 1,5 м арақашықтықта тордан өткізе лақтыру 2.Гимнастикалық қабырға бойымен өрмелеу	№ 66 кешен Қимылды ойын: «Торғайлар мен автомобиль»	1
III апта	Тақырыбы: «Теңіз жағасында»	Мақсаты: 1.Гимнастикалық қабырға бойымен өрмелеу 2.Нық қадаммен алға жүріп, 20 см биіктіктен секіріп түсу.	№ 67 кешен Қимылды ойын: «Поезд»	1
	Тақырыбы: «Орманға саяхат»	Мақсаты: 1. Нық қадаммен алға жүріп, 20 см биіктіктен секіріп түсу. 2. Баяу жүгіру (50 секунд)	№ 68 кешен Қимылды ойын: «Тышқандар мен мысық»	1
	Тақырыбы: «Қар қиыршықтары»	Мақсаты: 1. Баяу жүгіру (50 секунд) 2.Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру.	№ 69 кешен Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр»	1

IV апта	Тақырыбы: «Ормандағы достармен кездесу»	Мақсаты: 1. Тақтай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. 2. Құм салынған қапшықты 2м арақашықтықта тура нысанаға лақтыру	№ 70 кешен Қимылды ойын: «Ұшақтар»	1
	Тақырыбы: «Микки-маус қонаққа келді»	Мақсаты: 1. Құм салынған қапшықты 2м арақашықтықта тура нысанаға лақтыру 2. Гимнастикалық қабырға бойымен өрмелеу.	№ 71 кешен Қимылды ойын: «Құрылысшылар»	1
	Тақырыбы: «Секіре де, жүгіре де білеміз»	Мақсаты: Еденге тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу Доғаның астымен еңбектеу. (40 см биіктік)	№ 72 кешен Қимылды ойын «Секіре де, жүгіре де білеміз»	1
Өтпелі тақырып «Табиғаттың гүлденуі» Наурыз айы				
I апта	Тақырыбы: «Ерекше қонақтар»	Мақсаты: 1. Гимнастикалық қабырға бойымен өрмелеу 2. Арқан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру	№ 73 кешен Қимылды ойын: «Тақия тастамақ»	1
	Тақырыбы: «Көңілді жарыстар»	Мақсаты: 1. Арқан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. 2. Қысқа секіртпемен секіру	№ 74 кешен Қимылды ойын: «Аттар»	1
	Тақырыбы: «Орманда қонжық тоңыпты, Мұз қатқан қыс та келіпті»	Мақсаты: 1. Қысқа секіртпемен секіру 2. Үлкен допты екі қолмен лақтыру	№ 75 кешен Қимылды ойын «Байланған орамал»	1
II-апта	Тақырыбы: «Балапандар»	Мақсаты: 1. Үлкен допты екі қолмен лақтыру 2. Биікке сатылап көтерілу және түсу	№ 76 кешен Қимылды ойын: «Қаздар мен түлкі»	1

	Тақырыбы: «Көбірек күле біл»	Мақсаты: 1.Биікке сатылап көтерілу және түсу 2. Құм салынған қалтаны бастан асыра екі қолмен алға, жоғары лақтыру.	№ 77 кешен Қимылды ойын: «Аюлар мен аралар»	1
	Тақырыбы: «Кел шынығайық,жаттығу жасайық!»	Мақсаты: 1.Құм салынған қалтаны бастан асыра екі қолмен алға, жоғары лақтыру 2. 20 метр қашықтыққа әртүрлі бағытта қарқынды жүгіру	№ 78 кешен Қимылды ойын: «Ұйқыдағы түлкі»	1
III апта	Тақырыбы: «Наурызға сыйлықтар»	Мақсаты: 1. 20 метр қашықтыққа әртүрлі бағытта қарқынды жүгіру 2. Үлкен допты қос қолмен бастан асыра жіп арқылы лақтыру.	№ 79 кешен Қимылды ойын: «Асық ату»	1
	Тақырыбы: «Наурыз»	Мақсаты: 1. Үлкен допты қос қолмен бастан асыра жіп арқылы лақтыру 2. Арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру	№ 80 кешен Қимылды ойын: «Теңге алу»	1
	Тақырыбы: «Қадамды нық басамыз, Аяққа күш қосамыз»	Мақсаты: 1. Арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру 2.Нық қадаммен алға және артқа жүру	№ 81 кешен Қимылды ойын: «Арқан тарту»	1
IV апта	Тақырыбы: «Біз күштірек,үлкенірек боламыз»	Мақсаты: 1. Нық қадаммен алға және артқа жүру 2. Допты нұсқаушыдан 1-1.5м арақашықтықта лақтыру	№ 82 кешен Қимылды ойын: «Аяғынды сулап алма»	1

	Тақырыбы: «Суреттермен жұмыс істеуге тапсырма»	Мақсаты: 1. Допты тәрбиешіден 1-1.5м арақашықтықта лақтыру 2.Еденге қойылған жалпақ шығыршық үстімен жүру	№ 83 кешен Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр»	1
	Тақырыбы: «Біз көңілді ойнаймыз»	1.Нық қадаммен алға және артқа жүру 2. Еденге қойылған жалпақ шығыршық үстімен жүру		1
Өтпелі тақырып «Алуан-алуан кәсіп бар, таңдай біл де, талап қыл!» Сәуір айы				
I апта	Тақырыбы: «Бәріне де цирк ұнайды»	Мақсаты: 1. Еденге қойылған жалпақ шығыршық үстімен жүру. 2. Орында тұрып қосарланып қос аяқпен секіру.	№ 85 кешен Қимылды ойын: «Саяжайға барамыз»	1
	Тақырыбы: «Бір,екі,үш,төрт,бес, Біз ойнаймыз бірігіп»	Мақсаты: 1 Орында тұрып қосарланып қос аяқпен секіру. 2.Аяқпен алма -кезек секіру.	№ 86 кешен Қимылды ойын: «Кім көп таспа жинайды?»	1
	Тақырыбы: «Қозғалыс көңіл күйді көтереді»	Мақсаты: 1. Аяқпен алма -кезек секіру; 2. Көлбеу тақтай үстімен жүру.(бір шеті 20см биіктікке көтерілген)	№ 87 кешен Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр»	1
II апта	Тақырыбы: «Ормандағы алаңқайда ойнаймыз»	Мақсаты: 1. Көлбеу тақтай үстімен жүру(бір шеті 20см биіктікке көтерілген) 2. Жүру мен жүгіруді алмастыру	№ 88 кешен Қимылды ойын: «Торғайлар мен автомобиль»	1
	Тақырыбы: «Көктемгі көңіл күй»	Мақсаты: 1. Жүру мен жүгіруді алмастыру 2. Білте таяқтың астынан өту (40 см)	№ 89 кешен Қимылды ойын: «Көңілді қошақандар»	1

	Тақырыбы: «Біздің қолдар жай емес,біздің қолдар алтын ғой»	Мақсаты: 1. Білте таяқтың астынан өту (40 см) 2. Адымдап жүріп,тізбекке тұру	№ 90 кешен Қимылды ойын: «Қоймадағы тышқандар»	1
III апта	Тақырыбы: «Сиқырлы қоңырау»	Мақсаты: 1.Адымдап жүріп, тізбекке тұру. 2. Алаңның бір шетінен екінші шетіне жүгіру(арақашықтығы 10м)	№ 91 кешен Қимылды ойын: «Көбелектер бақалар»	1
	Тақырыбы: «Құстардың ұясы»	Мақсаты: 1. Алаңның бір шетінен екінші шетіне жүгіру(арақашықтығы 10м) 2. Алға қарай жылжи отырып, қос аяқпен жеңіл секіру	№ 92 кешен Қимылды ойын: «Мені қуып жетіндер»	1
	Тақырыбы: «Тентек доптар саусақтарды шыңдау»	Мақсаты: 1. Алға қарай жылжи отырып, қос аяқпен жеңіл секіру (арақашықтығы 2м) 2. Көлбеу бөрене үстімен жүру.	№ 93 кешен Қимылды ойын: «Тышқандар мен мысық»	1
IV апта	Тақырыбы: «1-2-3 –кітапқа жан біт!»	Мақсаты: 1. Көлбеу бөрене үстімен жүру. 2. Тапсырмаларды орындай жүгіру.	№ 94 кешен Қимылды ойын: «Ұшқыштар»	1
	Тақырыбы: «Балақайлар хайуанаттар бағында»	Мақсаты: 1. Тапсырмаларды орындай жүгіру. 2. 2 метр ара қашықта лақтырған допты қағып алып, қайтадан допты лақтыру.	№ 95 кешен Қимылды ойын: «Өзіңе жұп тап»	1
	Тақырыбы: Аңдарға арналған	Мақсаты: Еденге қойылған жалпақ шығыршық үстімен жүру. Білте таяқтың астынан өту (40 см)	№ 96 кешен Эстафеталық ойын: «Біз еңбекқор баламыз!»	1
Өтпелі тақырып «Әрқашан күн сөнбесін!»Мамыр айы				
I апта	Тақырыбы: «Орман, тоғайға серуенге барамыз»	Мақсаты: 1. 2 метр ара қашықта лақтырған допты қағып алып, қайтадан допты лақтыру. 2.Орындық аяқтарының астынан еңбектеу.	№ 97 кешен Қимылды ойын: «Допты көршіңе бер»	1

	Тақырыбы: «Күлкіден шуақ шашылған»	Мақсаты: 1. Орындық аяқтарының астынан еңбектеу 2.Еденде жатқан шығыршықтан-шығыршыққа секіру.	№ 98 кешен Қимылды ойын: «Кім мықты?»	1
	Тақырыбы: «1,2,3,4,5,- көгалда біз ойнаймыз»	Мақсаты: 1.Еденде жатқан шығыршықтан-шығыршыққа секіру. 2.Көлбеу бөрене үстімен жүру.	№ 99 кешен Қимылды ойын: «Кегельдерді құлату»	1
II апта	Тақырыбы: «Епті тышқандар»	Мақсаты: 1. Көлбеу бөрене үстімен жүру. 2. Гимнастикалық орындық үстімен қолға зат ұстап жүру (биіктігі 30см, ені 20см)	№ 100 кешен Қимылды ойын: «Нысанаға тигіз»	1
	Тақырыбы: «Қаладан келген қонақтар»	Мақсаты: 1.Гимнастикалық орындық үстімен қолға зат ұстап жүру (биіктігі 30см, ені 20см) 2. Қозғалыс бағытын өзгертіп жүру, "жыланша" ирелеңдеп жүру	№ 101 кешен Қимылды ойын: «Лақтырып, қағып алу»	1
	Тақырыбы: «Көктем келді күлімдеп»	Мақсаты: 1 Қозғалысбағытын өзгертіп жүру, "жыланша" ирелеңдеп жүру 2.Оң және сол қолмен қапшықты тік нысанаға көздеп лақтыру.	№ 102 кешен Қимылды ойын: «Аттар»	1
III апта	Тақырыбы: «Көгалға шығамыз, көңілді ойнаймыз»	Мақсаты: 1. Оң және сол қолмен қапшықты тік нысанаға көздеп лақтыру 2. Аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжи жүру.	№ 103 кешен Қимылды ойын: “Көбелектер бақалар”	1
	Тақырыбы: «Ойыншыққа толы сандық»	Мақсаты: 1.Аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжи жүру. 2. 20-25 см биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсу.	№ 104 кешен Қимылды ойын: «Тығылмақ»	1

	Тақырыбы: «Біз саяхаттауды ұнатамыз»	Мақсаты: 1.20 - 25 см биіктіктен еденге салынған шеңберге секіріп түсу. 2.Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және одан төмен түсу	№ 105 кешен Қимылды ойын: «Қояндар мен қасқыр»	1
IV апта	Тақырыбы: «Ормандағы соқпақ жолмен жүру»	Мақсаты: 1. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және одан төмен түсу 2. Бір орындатұрып, ұзындыққа 4–6 сызықтың үстінен секіру (сызықтардың арақашықтығы 40–50 см	№ 106 кешен Қимылды ойын: «Мен спортшымын»	1
	Тақырыбы: «Сәуле әженің сыйлықтары»	Мақсаты: 1. Бір орындатұрып, ұзындыққа 4–6 сызықтың үстінен секіру (сызықтардың арақашықтығы 40–50 см 2. Қолды еденге тигізбей, доғаның астынан өту.	№ 107 кешен Қимылды ойын: «Туннель арқылы өтейік»	1
	Тақырыбы: «Денсаулық еліне пойызбен саяхаттаймыз»	Мақсаты: Оң және сол қолмен қапшықты тік нысанаға көздеп лақтыру Қолды еденге тигізбей, доғаның астынан өту Аяқты-аяққа тақай қойып, алға жылжи жүру.	№ 108 кешен Эстафеталық ойын: «Көңілді әуе шарлары»	1