

Бекітемін.  
№11 «Балапан бөбекжай – балабақшасы»  
менгерушісі:  А.Еришова



Педагогикалық кеңеспен  
**БЕКІТІЛГЕН**  
« 24 » тамыз 2021 жыл № 1 хаттама

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасының мазмұнын іске асыруда  
өтпелі тақырыптар бойынша  
ерте жас тобының перспективалық жоспары.  
2021-2022 оқу жылы.**

**Дене шынықтыру жетекшісі: М.Жөкенов**

Бекітемін:  
балабақша меңгерушісі: А.Еришова



Тексерілді:  
балабақша әдіскері: А.Шүйіншалиева

*А.Шүйіншалиева*

# Ұйымдастырылған оқу қызметінің кестесі

2021-2022 оқу жылы

Дене шынықтыру

| Топ аты<br>күні                                              | Ерте жса<br>«Балапан»<br>тобы | Кіші топ<br>«Ертөстік»<br>тобы | Ортаңғы<br>«Қарлығаш»<br>тобы | Ересек<br>«Еркетай»<br>тобы | Ересек<br>«Балауса»<br>тобы | М.А.Д<br>«Құлагер»<br>тобы |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Дүйсенбі                                                     |                               | 10:10<br>10:25                 | 10:50<br>11:10                |                             |                             | 09:15<br>09:45             |
| Сейсенбі                                                     | 10:00<br>10:10                |                                | 10:45<br>11:05                | 10:15<br>10:40              | 11:10<br>11:35              |                            |
| Сәрсенбі                                                     | 10:00<br>10:10                | 10:15<br>10:30                 | 11:00<br>11:20                |                             |                             | 09:15<br>09:45             |
| Бейсенбі                                                     |                               |                                |                               | 11:05<br>11:30              | 10:10<br>10:35              | 09:15<br>09:45<br>( II-VI) |
| Жұма                                                         | 10:10<br>10:20                | 09:50<br>10:05                 |                               | 11:35<br>12:00              | 10:40<br>11:05              |                            |
| Ұйымдасты<br>рылған оқу<br>қызметінің<br>ұзақтығы<br>(минут) | 7-10                          | 10-15                          | 15-20                         | 20-25                       | 20-25                       | 25-30                      |

**Ерте жас «Балапан» тобының дене шынықтыру перспективалық жоспары**  
**Өтпелі тақырып «Балабақша»**  
**Қыркүйек айы**

| <b>3 сағат<br/>Тақырыпша</b> | <b>Негізгі қимылдар</b>                                                                                                                                                                                   | <b>Қимылды ойын</b>                                                  |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>I апта</b>                | <b>Тақырыбы:</b> «Біз топта қыдырамыз»<br><b>Мақсаты:</b><br>1.Шашырап жүру. Шағын топпен жүру.                                                                                                           |                                                                      |
|                              | <b>Тақырыбы:</b> «Пойыз болып жүреміз»<br><b>Мақсаты:</b><br>2.Белгі бойынша тоқтап жүру. Шашырап жүру.                                                                                                   | <b>№ 1 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Қуыршаққа қонаққа барамыз»</b> |
|                              | <b>Тақырыбы:</b> «Автобус»<br><b>Мақсаты:</b><br>3. Шағын топпен жүру, Бір қатар тізбекпен жылдам және баяу жүгіру.                                                                                       |                                                                      |
| <b>II апта</b>               | <b>Тақырыбы:</b> «Жүруден біздер шаршамаймыз»<br><b>Мақсаты:</b><br>1. Топпен жүру. Тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) ересектің көмегімен жүру.                                          |                                                                      |
|                              | <b>Тақырыбы:</b> «Добымызды себетке түсіреміз»<br><b>Мақсаты:</b><br>2. Тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) ересектің көмегімен жүру.Допты (кішкене доптар) алып бір қолымен себетке салу. | <b>№ 2 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Тәй – тәй ойыны»</b>           |
|                              | <b>Тақырыбы:</b> «Жұпатсып біздер жүгіреміз»<br><b>Мақсаты:</b><br>3. Допты (кішкене доптар) алып бір қолымен себетке салу. Алаңның бір шеті мен екінші шетіне қол ұстасып жүгіру.                        |                                                                      |
| <b>III апта</b>              | <b>Тақырыбы:</b> «Доға тиіп кетпей еңбектейміз»<br><b>Мақсаты:</b>                                                                                                                                        |                                                                      |

|                                                         |                                                                                                                                                                                   |                                                           |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                         | 1. Доғаның астынан төрт тағандап еңбектеп өту (доғаның биіктігі 50 см). Ересектің көмегімен жәшікке (биіктігі 10-15 см) міну және одан түсу.                                      |                                                           |
|                                                         | <b>Тақырыбы:</b> «Кім епті»<br><b>Мақсаты:</b><br>2. Ересектің көмегімен жәшікке (биіктігі 10-15 см) міну және одан түсу. Допты алға домалату.                                    | <b>№ 3 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Допты қуып жет»</b> |
|                                                         | <b>Тақырыбы:</b> «Допты домалатып жібер»<br><b>Мақсаты:</b><br>3. Допты алға домалату. Белгіленген жерге дейін еңбектеу.                                                          |                                                           |
| <b>IV - апта</b>                                        | <b>Тақырыбы:</b> «Арқандарға тиіп кетпей еңбектейміз»<br><b>Мақсаты:</b><br>1. Параллель жатқан арқандардың арасымен еңбектеп өту (2м қашықтыққа), Допты екі қолмен алға лақтыру. |                                                           |
|                                                         | <b>Тақырыбы:</b> «Допты алысқа лақтырамыз»<br><b>Мақсаты:</b><br>2. Допты екі қолмен алға лақтыру. Еденде жатқан лентадан аттап өту.                                              | <b>№4 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Жетіп ал»</b>        |
|                                                         | <b>Тақырыбы:</b> «Лентадан аттап өт»<br><b>Мақсаты:</b><br>3. Еденде жатқан лентадан аттап өту. Бөренелер арқылы өту.                                                             |                                                           |
| <b>Өтпелі тақырып «Жомарт күз!»</b><br><b>Қазан айы</b> |                                                                                                                                                                                   |                                                           |
| <b>I апта</b>                                           | <b>Тақырыбы:</b> «Тақтай бойымен жүреміз»<br><b>Мақсаты:</b><br>1. Гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) ересектердің көмегімен жүру, допты төменге лақтыру.                |                                                           |
|                                                         | <b>Тақырыбы:</b> «Допты лақтыр»<br><b>Мақсаты:</b>                                                                                                                                | <b>№ 5 кешен Қимылды ойын:</b>                            |

|                 |                                                                                                                                                                               |                                                                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                 | 2.Допты төменге лақтыру, құрсаудан еңбектеп өту.                                                                                                                              | <b>«Мені қуып жет»</b>                                              |
|                 | <b>Тақырыбы:</b> «Құрсаудан еңбектеп өтеміз»<br><b>Мақсаты:</b><br>3. Құрсаудан еңбектеп өту. Жүріс түрлері                                                                   |                                                                     |
| <b>II апта</b>  | <b>Тақырыбы:</b> «Допты екі қолымызбен лақтырамыз»<br><b>Мақсаты:</b><br>1.Допты екі қолмен лақтыру. Гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) ересектердің көмегімен жүру. |                                                                     |
|                 | <b>Тақырыбы:</b> «Тақтай бойымен жүреміз»<br><b>Мақсаты:</b><br>2. Гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) ересектердің көмегімен жүру, Орындық астынан еңбектеп өту.     | <b>№ 6 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Торғайлар мен автомобиль»</b> |
|                 | <b>Тақырыбы:</b> «Орындық астынан еңбектейміз»<br><b>Мақсаты:</b><br>3. Орындық астынан еңбектеп өту. Массажды жолмен жүру                                                    |                                                                     |
| <b>III апта</b> | <b>Тақырыбы:</b> «Допты төменнен лақтырамыз»<br><b>Мақсаты:</b><br>1.Допты төменге лақтыру, құрсаудан еңбектеп өту.                                                           |                                                                     |
|                 | <b>Тақырыбы:</b> «Құрсаудан біздер өтеміз»<br><b>Мақсаты:</b><br>2. Құрсаудан еңбектеп өту. Лентадан аттап өту.                                                               | <b>№ 7 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Бағдаршам»</b>                |
|                 | <b>Тақырыбы:</b> «Лентаға тиіп кетпе»<br><b>Мақсаты:</b><br>3. Лентадан аттап өту. Допты алға домалату.                                                                       |                                                                     |

|                                                         |                                                                                                                                                               |                                                           |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                         |                                                                                                                                                               |                                                           |
| <b>IV апта</b>                                          | <b>Тақырыбы:</b> «Арқанға тиіп кетпейміз»<br><b>Мақсаты:</b><br>1.Арқанның астынан еңбектеп өту.Биіктіктен секіру .(10-15см).                                 |                                                           |
|                                                         | <b>Тақырыбы:</b> «Біздер биіктіктен қорқыпаймыз»<br><b>Мақсаты:</b><br>2. Биіктіктен секіру(10-15см), белгіленген жерге дейін еңбектеу (2-3 м)                | <b>№ 8 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Себетті толтыр»</b> |
|                                                         | <b>Тақырыбы:</b> «Межеге кім бірінші болып жетеді»<br><b>Мақсаты:</b><br>3. Белгіленген жерге дейін еңбектеу (2-3 м), допты алысқа лақтыру.                   |                                                           |
| <b>Өтпелі тақырып «Дені саудың жаны сау» Қараша айы</b> |                                                                                                                                                               |                                                           |
| <b>I апта</b>                                           | <b>Тақырыбы:</b> «Добымызды алысқа лақтырамыз»<br><b>Мақсаты:</b><br>1. Белгіленген жерге дейін еңбектеу (2-3 м), допты алысқа лақтыру.                       |                                                           |
|                                                         | <b>Тақырыбы:</b> «Саттыға біздер шығамыз»<br><b>Мақсаты:</b><br>2.Допты алысқа лақтыру, шағын саты бойымен (биіктігі 1 м) жоғары, төмен өрмелеу.              | <b>№ 9 кешен</b><br><b>Қимылды ойын: «Шарды ұста»</b>     |
|                                                         | <b>Тақырыбы:</b> «Біз шапшаң баламыз»<br><b>Мақсаты:</b><br>3Шағын саты бойымен (биіктігі 1 м) жоғары төмен өрмелеу, үстелдің астынан төрт тағандап еңбектеу. |                                                           |
| <b>II апта</b>                                          | <b>Тақырыбы:</b> «Көңілді доптар»<br><b>Мақсаты:</b><br>1.Допты алысқа лақтыру. Тақтайшадан аттап өту.                                                        |                                                           |
|                                                         | <b>Тақырыбы:</b> «Кім шапшаң»<br><b>Мақсаты:</b><br>2. Тақтайшадан аттап өту. Допты төменге, алысқа лақтыру.                                                  | <b>№ 10 кешен Қимылды ойын</b><br><b>«Ұстап аламыз»</b>   |

|                                                                                      |                                                                                                                                                              |                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                      | <p><b>Тақырыбы:</b> «Біздер епті боламыз»</p> <p><b>Мақсаты:</b><br/>3 Допты төменге, алысқа лақтыру.<br/>Доптың соңынан құрсаудың ішіне кіріп еңбектеу.</p> |                                                     |
| III апта                                                                             | <p><b>Тақырыбы:</b> «Шарлармен біздер ойнаймыз»</p> <p><b>Мақсаты:</b><br/>1.Доптың соңынан құрсаудың ішіне кіріп еңбектеу.<br/>Шарларды домалату.</p>       |                                                     |
|                                                                                      | <p><b>Тақырыбы:</b> «Кім тезірек жинайды»</p> <p><b>Мақсаты:</b><br/>2. Шарларды домалату. Шарларды жинау.</p>                                               | № 11 кешен Қимылды ойын:<br>«Қуыршаққа шар жинайық» |
|                                                                                      | <p><b>Тақырыбы:</b> «Біздер епті баламыз»</p> <p><b>Мақсаты:</b><br/>Шарларды жинау. Құрсаудан еңбектеп өту.</p>                                             |                                                     |
| IV апта                                                                              | <p><b>Тақырыбы:</b> «Кім шапшаң»</p> <p><b>Мақсаты:</b><br/>Алға қарай жүгіру. Допты бір қолмен және қос қолмен ұстау</p>                                    |                                                     |
|                                                                                      | <p><b>Тақырыбы:</b> «Таяқшаларға тиіп кетпей өтеміз»</p> <p><b>Мақсаты:</b><br/>1. Допты бір қолмен және қос қолмен ұстау, таяқшалардан аттап өту .</p>      | № 12 кешен Қимылды ойын:<br>«Таяқшаны аттап өт»     |
|                                                                                      | <p><b>Тақырыбы:</b> «Доптармен себетті толтырамыз»</p> <p><b>Мақсаты:</b><br/>3.Таяқшалардан аттап өту. Доптарды өздігінен себетке салу.</p>                 |                                                     |
| <p align="center"><b>Өтпелі тақырып «Менің отбасым»</b><br/><b>Желтоқсан айы</b></p> |                                                                                                                                                              |                                                     |

|                 |                                               |                                                                                                                        |                                                                             |   |
|-----------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---|
| <b>I апта</b>   | <b>Тақырыбы:</b><br>«Қар ұшқындарын ұстаймыз» | <b>Мақсаты:</b><br>1.1Доптарды өздігінен себетке салу. Құрсаудан еңбектеп өту.                                         |                                                                             | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Кедергіден қорықпаймыз»  | <b>Мақсаты:</b><br>2 Құрсаудан еңбектеп өту. Лентадан аттап өту (биіктігі 10-15 см).                                   | <b>№ 13 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Қар жинаймыз»</b>                    | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Қар лақтырып ойнаймыз»   | <b>Мақсаты:</b><br>3. Лентадан аттап өту (биіктігі 10-15 см). көліктерге еліктеп түзу бағытта жүру.                    |                                                                             | 1 |
| <b>II апта</b>  | <b>Тақырыбы:</b><br>«Кәне, кәне қайтала»      | <b>Мақсаты:</b><br>Көліктерге еліктеп түзу бағытта жүру, түзу, сызықтың үстімен жүру.                                  |                                                                             | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Допты қағып ал»          | <b>Мақсаты:</b><br>Түзу сызықтың үстімен жүру. Допты лақтыру.                                                          | <b>№ 14 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Допты ұста»</b>                      | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Шанамен ойнаймыз»        | <b>Мақсаты:</b><br>Допты нұсқаушыға лақтыру. Шарларды домалату.                                                        |                                                                             | 1 |
| <b>III апта</b> | <b>Тақырыбы:</b><br>«Біз көңілді балалар»     | <b>Мақсаты:</b><br>Арқаннан аттап өту.<br>Бір қатар тізбекпен жылдам және баяу жүгіру.                                 |                                                                             | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Кәне, кәне қайтала»      | <b>Мақсаты:</b><br>Бір қатар тізбекпен жылдам және баяу жүгіру. Алаңның бір шеті мен екінші шетіне қол ұстасып жүгіру. | <b>№ 15 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Сылдырмаққа дейін еңбектеп жету»</b> | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Қайда сыңғырлайды?»      | <b>Мақсаты:</b><br>Алаңның бір шеті мен екінші шетіне қол ұстасып жүгіру. Бөренелер арқылы өту.                        |                                                                             | 1 |
| <b>IV апта</b>  | <b>Тақырыбы:</b><br>«Биік, аласа шыршалар»    | <b>Мақсаты:</b><br>1.Бөренелер арқылы өту. Аяқтың ұшымен жүру.                                                         |                                                                             | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Түрлі-түсті шарлар»      | <b>Мақсаты:</b><br>2. Аяқтың ұшымен жүру, жұптасып жүру.                                                               | <b>№ 16 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Шарды ұста»</b>                      | 1 |

|                                                           |                                                     |                                                                                                        |                                                                       |   |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---|
|                                                           | <b>Тақырыбы:</b><br>«Жасырынбақ»                    | <b>Мақсаты:</b><br>3. Жұптасып жүру, бағытты өзгертіп жүгіру.                                          |                                                                       | 1 |
| <b>Өтпелі тақырып «Алақай, қыс келді!»<br/>Қаңтар айы</b> |                                                     |                                                                                                        |                                                                       |   |
| <b>I апта</b>                                             | <b>Тақырыбы:</b><br>«Допты домалат»                 | <b>Мақсаты:</b><br>Кұрсаудан құрсауға өту. Допты шағын төбешіктен домалату                             |                                                                       | 1 |
|                                                           | <b>Тақырыбы:</b><br>«Айна»                          | <b>Мақсаты:</b><br>Допты шағын төбешіктен домалату, гимнастикалық орындықтың үстінен еңбектеу.         | <b>№ 17 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Кім допты алысқа латырады»</b> | 1 |
|                                                           | <b>Тақырыбы:</b><br>«Қысқы ойындар»                 | <b>Мақсаты:</b><br>Гимнастикалық орындықтың үстінен еңбектеу, допты тәрбиешіге домалату                |                                                                       | 1 |
| <b>II апта</b>                                            | <b>Тақырыбы:</b><br>«Кегельдердің арасымен жүреміз» | <b>Мақсаты:</b><br>Допты тәрбиешіге домалату, кегльдердің арасымен жүру.                               |                                                                       | 1 |
|                                                           | <b>Тақырыбы:</b><br>«Сақшылар»                      | <b>Мақсаты:</b><br>Кегльдердің арасымен жүру, бөренеден асып өту.                                      | <b>№ 18 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Қақпа ішінде»</b>              | 1 |
|                                                           | <b>Тақырыбы:</b><br>«Қақпадан өтеміз»               | <b>Мақсаты:</b><br>Бөренеден асып өту. Допты лақтыру.                                                  |                                                                       | 1 |
| <b>III апта</b>                                           | <b>Тақырыбы:</b><br>«Қыдыруға барайық»              | <b>Мақсаты:</b><br>1. Допты лақтыру, домалаған доптың артынан еңбектеу.                                |                                                                       | 1 |
|                                                           | <b>Тақырыбы:</b><br>«Қарлы жолмен жүреміз»          | <b>Мақсаты:</b><br>Домалаған доптың артынан еңбектеу. Таяқшалардан аттап жүру.                         | <b>№ 19 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Қар жинау»</b>                 | 1 |
|                                                           | <b>Тақырыбы:</b><br>«Екі аяз»                       | <b>Мақсаты:</b><br>3.Таяқшалардан аттап жүру. Шағын саты бойымен (биіктігі 1 м) жоғары, төмен өрмелеу. |                                                                       | 1 |

|                                             |                                                               |                                                                                                                                               |                                                                |   |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---|
| <b>IV апта</b>                              | <b>Тақырыбы:</b><br>«Төбешіктен түсеміз»                      | <b>Мақсаты:</b><br>1.Кегельдердің арасымен жүру, бөренеден асып өту.                                                                          |                                                                | 1 |
|                                             | <b>Тақырыбы:</b><br>«Аққалаға қар лақтырамыз»                 | <b>Мақсаты:</b><br>2. Кегльдердің арасымен жүру, бөренеден асып өту.                                                                          | <b>№ 20 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Қарды жина»</b>         | 1 |
|                                             | <b>Тақырыбы:</b><br>«Қарды жина»                              | <b>Мақсаты:</b><br>3. Бөренеден асып өту. Допты лақтыру                                                                                       |                                                                | 1 |
| <b>Өтпелі тақырып «Көлік»<br/>Ақпан айы</b> |                                                               |                                                                                                                                               |                                                                |   |
| <b>I апта</b>                               | <b>Тақырыбы:</b><br>«Тайо және оның достары»                  | <b>Мақсаты:</b><br>1.Жоғары қойылған көлбеу тақтайдың үстінен еңбектеу, баланың кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан допты асыра лақтыру. |                                                                | 1 |
|                                             | <b>Тақырыбы:</b><br>«Пойыз»                                   | <b>Мақсаты:</b><br>2. Допты лақтыру, домалаған доптың артынан еңбектеу.                                                                       | <b>№ 21 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Жетіп ал»</b>           | 1 |
|                                             | <b>Тақырыбы:</b><br>«Ұшады, жүзеді, жүреді»                   | <b>Мақсаты:</b><br>3. Домалаған доптың артынан еңбектеу. Таяқшалардан аттап жүру.                                                             |                                                                | 1 |
| <b>II апта</b>                              | <b>Тақырыбы:</b><br>«Көңілді көліктер»                        | <b>Мақсаты:</b><br>Таяқшалардан аттап жүру, жоғары қойылған көлбеу тақтайдың үстінен еңбектеу.                                                |                                                                | 1 |
|                                             | <b>Тақырыбы:</b><br>«Мен өсіп келемін»                        | <b>Мақсаты:</b><br>Жоғары қойылған көлбеу тақтайдың үстінен еңбектеу. Биіктігі 10-15 см жәшіктің үстінен секіру.                              | <b>22 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Түрлі-түсті көліктер»</b> | 1 |
|                                             | <b>Тақырыбы:</b><br>«Бип-бип дейді<br>Жолдан былай кет дейді» | <b>Мақсаты:</b><br>Гимнастикалық орындықтың үстімен жүру.Биіктігі 10-15 см жәшіктің үстінен секіру.                                           |                                                                | 1 |
| <b>III апта</b>                             | <b>Тақырыбы:</b><br>«Көңілді бағдаршам»                       | <b>Мақсаты:</b><br>Допты жоғары лақтыру, жолмен (ені30 см, ұзындығы 3,5 м) жүру.                                                              |                                                                | 1 |

|                                                            |                                               |                                                                                                                                             |                                                                      |   |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---|
|                                                            | <b>Тақырыбы:</b><br>«Дәл тигіз»               | <b>Мақсаты:</b><br>Жолмен (ені 30 см, ұзындығы 3,5 м) жүру, кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан допты асыра лақтыру.                   | <b>№ 23 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Ұшқыш болғым келеді»</b>      | 1 |
|                                                            | <b>Тақырыбы:</b><br>«Ұшақтар»                 | <b>Мақсаты:</b><br>Кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан допты асыра лақтыру. Гимнастикалық орындықтың үстінен еңбектеу.                 |                                                                      | 1 |
| <b>IV апта</b>                                             | <b>Тақырыбы:</b><br>«Теп-тегіс жолмен»        | <b>Мақсаты:</b><br>1. Гимнастикалық орындықтың үстінен еңбектеу. Допты домалату.                                                            |                                                                      | 1 |
|                                                            | <b>Тақырыбы:</b><br>«Түрлі-түсті текшелер»    | <b>Мақсаты:</b><br>2. Допты домалату. Текшелердің арасымен жүру.                                                                            | <b>№ 24 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Торғайлар мен автомобиль»</b> | 1 |
|                                                            | <b>Тақырыбы:</b><br>«Көңілді жүргізушілер»    | <b>Мақсаты:</b><br>3. Текшелердің арасымен жүру. Екі қолмен себетке допты лақтыру.                                                          |                                                                      | 1 |
| <b>Өтпелі тақырып «Табиғаттың гүлденуі»<br/>Наурыз айы</b> |                                               |                                                                                                                                             |                                                                      |   |
| <b>I апта</b>                                              | <b>Тақырыбы:</b><br>«Тазша баламен ойнайық»   | <b>Мақсаты:</b><br>1. Екі қолмен себетке допты лақтыр. Көлбеу тақтай үстімен жүру.                                                          |                                                                      | 1 |
|                                                            | <b>Тақырыбы:</b><br>«Көңілді алақандар»       | <b>Мақсаты:</b><br>2. Көлбеу тақтай үстімен жүру. Бір аяқты екінші аяқтың жанына қойып бөренеден асып өту қос аяқпен.                       | <b>№ 25 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Асықтарды жинаймыз»</b>       | 1 |
|                                                            | <b>Тақырыбы:</b><br>«Асықты кім тез жинайды?» | <b>Мақсаты:</b><br>3. Бір аяқты екінші аяқтың жанына қойып бөренеден асып өту қос аяқпен. Берілген бағыт бойынша заттардың арасымен жүгіру. |                                                                      | 1 |
| <b>II апта</b>                                             | <b>Тақырыбы:</b><br>«Нық қадаммен жүреміз»    | <b>Мақсаты:</b><br>1. Берілген бағыт бойынша заттардың арасымен жүгіру. Домалаған доптың артынан еңбектеу.                                  |                                                                      | 1 |

|                                                              |                                               |                                                                                                                           |                                                                     |   |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---|
|                                                              | <b>Тақырыбы:</b><br>«Маған қарай жүгір»       | <b>Мақсаты:</b><br>2. Домалаған доптың артынан еңбектеу, барлық топпен бағытты өзгертіп жүгіру.                           | <b>№ 26 кешен Қимылды ойын:</b><br>«Маған кім бірінші болып келеді» | 1 |
|                                                              | <b>Тақырыбы:</b><br>«Мен өсіп келемін »       | <b>Мақсаты:</b><br>3. Барлық топпен бағытты өзгертіп жүгіру. Шағын саты бойымен жоғары төмен түсіп өрмелеу (биіктігі 1 м) |                                                                     | 1 |
| <b>III апта</b>                                              | <b>Тақырыбы:</b><br>«Айгөлек»                 | <b>Мақсаты:</b><br>1.Шағын саты бойымен жоғары төмен түсіп өрмелеу (биіктігі 1 м), допты жоғары лақтыру.                  |                                                                     | 1 |
|                                                              | <b>Тақырыбы:</b><br>«Қақпадан өт»             | <b>Мақсаты:</b><br>2. Допты жоғары лақтыру. Доғаның астынан төрт тағандап еңбектеу (биіктігі 50 см).                      | <b>№ 27 кешен Қимылды ойын:</b><br>«Құлындай болып шауып жүреміз»   | 1 |
|                                                              | <b>Тақырыбы:</b><br>«Кішкентай шабандоздар»   | <b>Мақсаты:</b><br>3. Доғаның астынан төрт тағандап еңбектеу (биіктігі 50 см). Еденде жатқан арқаннан аттап өту.          |                                                                     | 1 |
| <b>IV апта</b>                                               | <b>Тақырыбы:</b><br>«Кім мықты?»              | <b>Мақсаты:</b><br>1.Еденде жатқан арқаннан аттап өту. Допты қос қолмен ұстап шеңберге лақтыру.                           |                                                                     | 1 |
|                                                              | <b>Тақырыбы:</b><br>«Аяқпенен топ-топ-топ...» | <b>Мақсаты:</b><br>2. Допты қос қолмен ұстап шеңберге лақтыру. Нысанаға дейін еңбектеу.                                   | <b>№ 28 кешен Қимылды ойын:</b><br>«Допты жоғар лақтырамыз»         | 1 |
|                                                              | <b>Тақырыбы:</b><br>«Кім алысқа лақтырады?»   | <b>Мақсаты:</b><br>3. Нысанаға дейін еңбектеу. Бір орында тұрып секіру.                                                   |                                                                     | 1 |
| <b>Өтпелі тақырып «Мен және қоршаған орта»<br/>Сәуір айы</b> |                                               |                                                                                                                           |                                                                     |   |
| <b>I апта</b>                                                | <b>Тақырыбы:</b><br>«Мен акробат боламын»     | <b>Мақсаты:</b><br>1.Бір орында тұрып секіру. Допты алға домалатып оны қуып жетіп ұстау.                                  |                                                                     | 1 |

|                 |                                                  |                                                                                                                                       |                                                                |   |
|-----------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---|
|                 |                                                  |                                                                                                                                       |                                                                |   |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Денсаулық» пойызымен саяхат | <b>Мақсаты:</b><br>2. Допты алға домалатып оны қуып жетіп ұстау. Ұсақ заттарды қашықтыққа лақтыру.                                    | <b>№ 29 кешен Қимылды ойын:</b><br>«Допты кәрзеңкеге түсір»    | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Кішкентай бағбандар»        | <b>Мақсаты:</b><br>3. Ұсақ заттарды қашықтыққа лақтыру. Арқанның астынан төрт тағандап еңбектеп өту. (биіктігі 50 см)                 |                                                                | 1 |
| <b>II апта</b>  | <b>Тақырыбы:</b><br>«Саябаққа барамыз»           | <b>Мақсаты:</b><br>1. Арқанның астынан төрт тағандап еңбектеп өту. (биіктігі 50 см). Түзу сызық үстімен аяқ ұшымен жүру.              |                                                                | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Мергендер»                  | <b>Мақсаты:</b><br>2. Түзу сызық үстімен аяқ ұшымен жүру. Допты көлденеңнен нысанаға дәлдеп лақтыру.                                  | <b>№ 30 кешен Қимылды ойын:</b><br>«Кегельдерді құлату»        | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Аңшылар»                    | <b>Мақсаты:</b><br>Допты көлденеңнен нысанаға дәлдеп лақтыру. Кегельдер арасымен жүру.                                                |                                                                | 1 |
| <b>III апта</b> | <b>Тақырыбы:</b><br>«Күлдіргіштер»               | <b>Мақсаты:</b><br>1. Кегельдер арасымен жүру. Параллель қойылған екі жіптің астынан саңырауқұлақ теруге еңбектеп бару.               |                                                                | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы</b><br>«Шарды үрлеу» ойын жаттығуы   | <b>Мақсаты:</b><br>Параллель қойылған екі жіптің астынан саңырауқұлақ теруге еңбектеп бару. Гимнастикалық орындықтың бойымен еңбектеу | <b>№ 31 кешен Қимылды ойын:</b><br>«Түрлі-түсті допты жинайық» | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы</b><br>«Кімнің үйшігі?»              | <b>Мақсаты:</b><br>3. Шашырап жүру. Шағын топпен жүру.                                                                                |                                                                | 1 |
| <b>IV апта</b>  | <b>Тақырыбы:</b><br>«Қызықты ойындар»            | <b>Мақсаты:</b><br>1. Шағын топпен жүру. Белгі бойынша тоқтап жүгіру.                                                                 |                                                                | 1 |

|                                                        |                                                    |                                                                                                         |                                                              |   |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---|
|                                                        | <b>Тақырыбы:</b><br>«Біз еңбекқор баламыз»         | <b>Мақсаты:</b><br>2. Белгі бойынша тоқтап жүгіру. Гимнастикалық тақтайдың бойымен еңбектеу.            | <b>№ 32 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Кім жылдам»</b>       | 1 |
|                                                        | <b>Тақырыбы:</b><br>«Кім тез жетеді?»              | <b>Мақсаты:</b><br>3. Гимнастикалық тақтайдың бойымен еңбектеу. Текшелерден аттап жүру.                 |                                                              | 1 |
| <b>Өтпелі тақырып «Әрқашан күн сөнбесін» Мамыр айы</b> |                                                    |                                                                                                         |                                                              |   |
| <b>I апта</b>                                          | <b>Тақырыбы:</b><br>«Алыс жолда шаршамаймыз»       | <b>Мақсаты:</b><br>1.Бір қатар тізбекпен жылдам және баяу жүгіру.Жол бойымен еңбектеу 2 м қашықтыққа.   |                                                              | 1 |
|                                                        | <b>Тақырыбы:</b><br>«Төбешіктен түсеміз»           | <b>Мақсаты:</b><br>2. Жол бойымен еңбектеу 2 м қашықтыққа. Шағын төбешіктен допты домалату.             | <b>№ 33 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Шарларды жинайық»</b> | 1 |
|                                                        | <b>Тақырыбы:</b><br>«Түрлі-түсті шарларды жинайық» | <b>Мақсаты:</b><br>3. Шағын төбешіктен допты домалату. Шашырап жүгіру.                                  |                                                              | 1 |
| <b>II апта</b>                                         | <b>Тақырыбы:</b><br>«Күн көзінен қуат аламыз»      | <b>Мақсаты:</b><br>1.Шашырап жүгіру. Еденде жатқан лентадан аттап өту.                                  |                                                              | 1 |
|                                                        | <b>Тақырыбы:</b><br>«Жалаушамен жүреміз»           | <b>Мақсаты:</b><br>2. Еденде жатқан лентадан аттап өту. Допты екі қолмен алға лақтыру.                  | <b>№ 34 кешен Қимылды ойын:</b><br><b>«Күн мен жаңбыр»</b>   | 1 |
|                                                        | <b>Тақырыбы:</b><br>«Күн мен жаңбыр»               | <b>Мақсаты:</b><br>3. Допты екі қолмен алға лақтыру. Жоғары қойылған көлбеу тақтайдың бойымен еңбектеу. |                                                              | 1 |

|                 |                                                     |                                                                                               |                                                                   |   |
|-----------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---|
| <b>III апта</b> | <b>Тақырыбы:</b><br>«Добым, добым домалақ»          | <b>Мақсаты:</b><br>1. Жоғары қойылған көлбеу тақтайдың бойымен еңбектеу.Допты төменге лақтыр. |                                                                   | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Секіргіштер» ойын<br>жаттығуы  | <b>Мақсаты:</b><br>2. Допты төменге лақтыр, допты алға, жоғары лақтыру                        | <b>№ 35 кешен Қимылды ойын:</b><br>«Допты домалатып жібер»        | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Шарлармен алмасамыз»           | <b>Мақсаты:</b><br>3. Шарды домалату, доғаның астынан еңбектеу (биіктігі 50 см).              |                                                                   | 1 |
| <b>IV апта</b>  | <b>Тақырыбы:</b><br>«Шыныққан шымыр<br>баламыз»     | <b>Мақсаты:</b><br>1.Доғаның астынан еңбектеу (биіктігі 50 см).<br>Таяқшалардан аттап өту.    |                                                                   | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Қақпадан еңбектеп өтеміз»      | <b>Мақсаты:</b><br>2. Таяқшалардан аттап өту. Бір – бірінің артынан жүгіру.                   | <b>№ 36 кешен Қимылды ойын:</b><br>«Кім заттарды көбірек жинайды» | 1 |
|                 | <b>Тақырыбы:</b><br>«Балапанмен қызықты<br>ойындар» | <b>Мақсаты:</b><br>3. Бір – бірінің артынан жүгіру. Себетке доп лақтыру.                      |                                                                   | 1 |